

作ってみよう!

## かんたん手料理レシピ

### かんたんレシピ

### みかんと野菜の肉団子鍋

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェット ドキヌ」主宰。ル・コンドブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

みかんと野菜を具として、また、果汁をスープに入れて楽しめる彩り鮮やかで見た目もかわいいお鍋です♪

#### 材料

(2~3人分)

- れんこん…1/2節、里芋(水煮)…170g、ブラウンマッシュルーム…4個、かぶ…2個、みかん…3個、三つ葉…1/2束
- 肉団子(市販)10個
- 水…800ml、しょうゆ…40ml、みりん…30ml、だし昆布…1枚



- ①鍋に水、しょうゆ、みりん、だし昆布を入れて沸騰させる。
- ②れんこんは皮をむいていちよう切りにし、ブラウンマッシュルームは2等分、かぶは皮をむいてくし切り、みかんは皮のまま輪切りで2等分、三つ葉はざく切りにする。
- ③①にれんこん、ブラウンマッシュルーム、かぶ、里芋、肉団子を加え、野菜に火が入ったらみかんを加え、軽く煮込んで三つ葉を散らす。

※肉団子は鶏肉や豚肉などお好みで!

## 3/9・10の二日間 春のリフォームフェア開催します。

毎年恒例春のリフォームフェアを駒ヶ根市内で、3/9(土)10(日)の二日間で開催いたします。10月からの消費税増税(予定)を前に、リフォームをお考えの皆様にお得な情報満載です。

**得リフォームフェア** 3/9(土)10(日) 10:00-16:00

LIXILが認定する安心と信頼のPoint!

- 1. 10年保証 (住宅性能保証)
- 2. 10年保証 (住宅性能保証)
- 3. 10年保証 (住宅性能保証)
- 4. 10年保証 (住宅性能保証)
- 5. 10年保証 (住宅性能保証)
- 6. 10年保証 (住宅性能保証)

この看板が目印です! 駒ヶ根市建設業協会 特設会場

移動展示車がやってくる!! 会場内にも人気商品を展示

意外と知らない「経過措置」マイホームの購入・建て替え・リフォーム 消費税増税前のラストチャンス!

展示パネルによる施工例の紹介

来場特典 サイコロゲーム

500m<sup>2</sup> ベッドポッドプレゼント!

LINE公式アカウントはじめました! 友だち登録でサイコロ2回チャンス!

山の家 山の家 山の家

窪田建設は「リフィルPATTOリフォーム」のサービスショップです。 窪田建設株式会社 ☎0265-82-3201

このイベントにお越しの皆様には、特別価格にてLIXIL商品をご提供いたします。ご来場お待ちしております。

## 窪田建設株式会社 LIXILリフォームショップ 窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

間違った探し方 D

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>



## 快適な暮らしに ちょっと使えるお話

### 快適 Life

### モノを増やしすぎない工夫

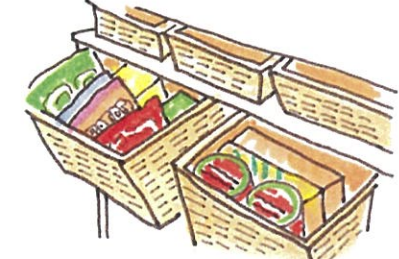


#### なくなりやすいものな〜んだ?

ペンや消しゴム、はさみのほか、体温計、めがねやめがねケース、保険証……。携帯やスマホはよく「見つからないから鳴らして〜!」なんてこともありますね。無意識に置くと見つかりにくいので、とりあえず一時置きできるカゴなどを用意すると、モノの散らばりを防ぐことができますよ。

文房具やストックなどのモノ、いつの間にか増えませんか? そこで、モノを増やしすぎないちょっとしたポイントをご紹介します。

- ①ペンやハサミは使う場所にお気に入りを1つずつ! 置き場を1カ所だけに決めると、持ち出した先でそのへんにポンと置き、いつの間にか行方不明でまた買い足してしまうことがムダに増える一因に。行動を思い返し、必要な場所それぞれに置くことで、持ち出しが減り、わざわざ取りに行く手間も省けます。
- ②ストックは棚の1列だけ、など、量を改めて決める! 洗剤や柔軟剤の詰め替え、トマト缶など、たとえば奥行き30センチくらいの棚なら縦1列分でも4~5個と、わりと余裕の量がしまえます。自分で無理のない量を決めてみましょう!



お菓子やインスタント食品などは、「1つのカゴに1つの種類!」と決めるのもおすすめ♪

# Chottoいいかも!

## 節分や立春とは?

2月3日は節分。昔、中国では、節分は季節の変わり目なので邪気が入りやすいと考えられ、旧年の災難などを祓(はら)い清める「追儺(ついな)」や鬼を追い払って邪気祓いをする「鬼遣(おにやらい)」が行われたそうです。日本に伝わり、平安時代に宮中行事として取り入れられ、その一つにある「豆打ち」が江戸時代から「豆をまいて、邪気や災難の象徴とされる鬼を追い払う」行事として、庶民に広がったと言われています。

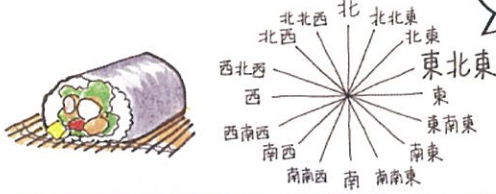
ちなみに、豆は穀物の精霊が宿っている神聖なものとされています。生の豆だと拾い忘れると芽が出て良くないといわれ、煎った豆を使うのが良いそうです。



節分は、時節の前日の意味があるので、立春、立秋、立冬の前日はすべて「節分」と言われています。

### 立春とは?

2019年の  
恵方は  
東北東!

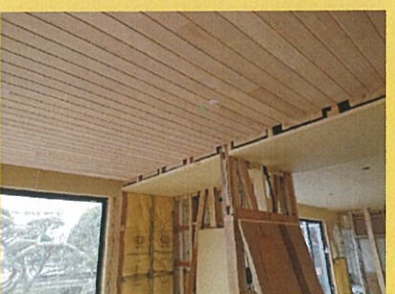


まだまだ寒さが残る2月ですが、4日は立春。まさに、冬から春に変わる日で、ここから春の訪れを感じられるという意味があります。また、春の訪れということで、旧暦では「1年の始まり」とも言われているそうです。ちなみに、立春はほぼ毎年2月4日ですが、太陽の角度から算出され、その変化によっては、3日や5日の年もあるそうです。

## 只今 新しい住まい施工中 伊那市・宮田村



伊那市のM様邸新築工事、引き続き内部造作工事を行なっています。特徴のある三角屋根の形そのままに、内部も天井が張られ、建物の高さを有効的に利用できる小屋裏収納など二階は複雑ですが、大工さんが手際よく作業を進めています。ダイニング上には吹き抜けがあり、二階の廊下と空間がつながり、少しくつろげるスペースもあって、面白い空間が出来上がりそうです。リビング上部は、化粧で梁が表れ、木のぬくもりを感じます。大工さんの造作工事も終盤です。3月の完成が楽しみです。



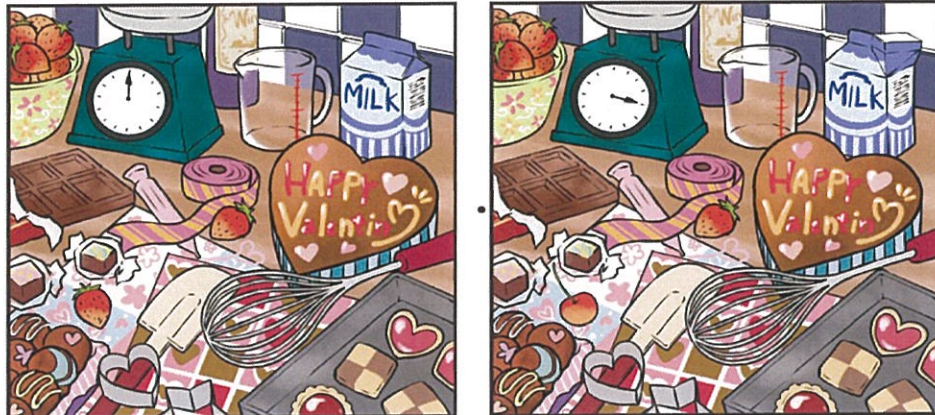
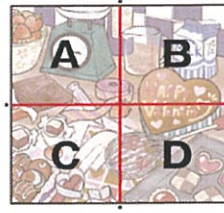
宮田村のK様邸改修工事、引き続き内部造作工事を行っています。天井地下ボード張り終わり、床の無垢フローリングを張っています。ダイニングの天井には、無垢の樺の羽目板を張りました。木目がきれいで、アクセントとなる天井に仕上がりました。樺の無垢フローリングは塗装が施されていて、艶があってとてもきれいです。すぐに養生をしてしまうので、完成までに姿を見ることはできませんが、きれいに晴れてうれしいです。寒い中、大工さん作業ありがとうございます。



伊那市のK様邸改修工事完了しました。K様のお宅は他社の建設会社さんで建てられた住宅ですが、昨年雨漏りするとのことで連絡をいただき、調査を行いました。雨漏りの場合は、まずは原因を探ります。天井裏を見ることが出来なかったため、天井点検口を取付けて、屋根裏の状況を確認しました。雨漏り箇所の上のベランダから、雨水が進入していると思われるため、ベランダの壁の補修と床の防水改修を行いました。合わせて、玄関、階段、リビング、台所のクロスも張替えも行ない、明るい室内に生まれ変わりました。K様ありがとうございました。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



●答えは最終面のシカクの中に!

## interior&Craft

キャンドルに使われるろうにアロマオイルやドライフラワーなどを加えて香りを楽しむ「アロマワックスパー」。そのままで香るので手軽に使用できます。



少し白い膜が張ってきたらパーツを置くタイミング!

### ■ 自由な材料でつくろう!

材料はインターネットや100円ショップ、ホームセンターで手に入ります。市販のキャンドルを溶かしてもいいですし、パーツはポプリなど家にあるドライなものを取り入れてみては? 自分だけのオリジナルをつくって楽しみましょう♪



### ■ つくってみよう!

【材料】  
蜜ろう、ソイワックス各30g、またはパラフィンワックス60g、お好みのドライフラワーやドライフルーツなどのパーツ、お好みのアロマオイル10~30滴、お好みの型(100円ショップのお菓子の型など)

- ①ドライフラワーなどを型に入れて配置を決める。パーツはいったん取り出すか、型の横で配置を決めてもOK。
- ②蜜ろう&ソイワックス、またはパラフィンワックスを湯煎で溶かし、溶けてきたらお好みのアロマオイルを入れる。
- ③型(薄いなら二重にして)にろうを流し込み、お好みのドライフラワーなどを置く。
- ④30~40分ほど放置し、固まったら、型をはずす。

※固まるのが意外に早いので、手早く置きましょう。



余ったハーブティーや紅茶の茶葉を使ってもいいですね!



穴を開けてひもを通したいときは固まる前にストローを挿すと良いですよ♪

平成27年4月より LIFA駒ヶ根店が  
**LIXILリフォームショップ** として生まれ変わりました。