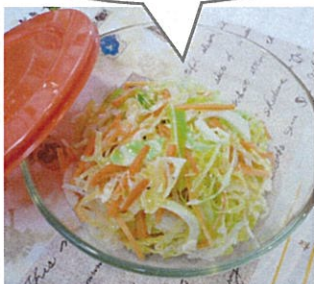


作ってみよう!

かんたん手料理レシピ

酢をレモン汁に変えても
美味しいですよ!



冷蔵庫で4日程度保存できるのでサラダ、つけ合わせやサンドウィッチに、またウイナーソーセージのスープ(ザワークラウト風)などに使えます。

コールスロー CookingCooking

ベーシックなコールスローは細切りキャベツをフレンチドレッシングであえたものです。

① ドレッシングとして A を良く混ぜ合わせておく。

② キャベツは細切り、ニンジン
は千切り、タマネギは薄切りに
し、ボールに入れ ① のドレ
ッシングを加え軽く混ぜ20分
程度おいたら
できあがり。



材料

キャベツ 1/4個
ニンジン 1/2本
タマネギ小 1/4個

酢 大さじ3
サラダ油 大さじ2
塩 小さじ2/3
コショウ 適宜

A

2/22 (土) 23 (日) 会場: アイパルいなん
リフォーム祭 開催報告



2/22(土)・23(日)の二日間、アイパルいなん特設会場で、恒例の「ライファ駒ヶ根リフォーム祭」を開催いたしました。前週の大雪で会場前の駐車場には雪が残り、会場までの幹線道路も除雪が進まず、開催を危ぶみましたが、JAの清水所長の駐車場除雪のご協力や大勢の方のお力で、例年通り無事に開催することが出来ました。ご協力いただきました全ての皆様に感謝申し上げます。当日は十分寒く、外へ出るのをためらうくらいでしたが、大勢の皆様にご来場いただきました。ありがとうございます。施工例パネルも最近施工の物件を追加し、ご来場いただいた方にも工事の内容がよくお分かりいただけたのではないかと思います。掲示するスペースがいよいよなくなってきましたが、これからも作り続けます。次回は6月を予定しています。今回ご来場いただいた方の工事を施工例で展示できたらうれしいです。



窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

共通一歩ハズルの答え「七転八起・千巻万来」



Facebookにて近況をアップしています

窪田建設株式会社 フェイスブック



ちょっと見てみ

VOL 57

窪田建設株式会社

INAX
リフォーム
ライファ駒ヶ根

窪田建設株式会社とリフォーム専門店ライファ駒ヶ根が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2014年3月発行

今月の中原の独り言

16年ぶりの大雪

ちょっと温かくなったと思うと、また寒くなったり、体調を崩しやすい日々が続きます。インフルエンザもはやっています。お体ご自愛ください。バレンタインデー豪雪。こんな名前もついた平成26年2月の大雪。二週にわたって週末大雪になりました。16年ぶりの大雪らしいです。最初の大雪が降った2月8日(土)。実は私たち家族は、野沢温泉スキー場に行ってきました。昨年12月に宿の予約を入れ、この日を待ちわびていました。予報では雪。しかも南部も雪。まさかこんな大雪になるとは思っていませんでしたが…。朝5時起床予定が4時には目が覚め、外を見ると既に数センチの積雪。「やっぱ雪か…」起きて支度を始めました。「高速大丈夫か?」不安を抱きながら準備を進め、家の前の歩道と母親の住む母屋までのルートの雪かきを済まして出発しました。既に駒ヶ根の街中も雪化粧です。高速は動いていました。しかし50km位の速度で渋滞です。ワイバーは凍り、エアコンでも溶けず、視界が不良で徐々に高速で恐怖を覚えました。「よくこんな状態で通行止めにならないな?」なんて考えながら安曇野を抜けました。まもなくラジオから、今通ってきた高速がどんどん通行止めになる情報がどんどん入り、あと三十分出発が遅かったらおそらくアウトでした。早く起きてよかった、とにかくラッキーでした。北部は雪は降っていましたが、いつもの雪くらいでしょう。スキー場も最高のコンディションでした。人も少ない感じが…。フェイスブックにビールを飲んでいるところまでアップし、家族でスキーを楽しんでいました。が、駒ヶ根の皆さんのフェイスブックは、大雪で雪かき、とにかくひどい。そんな情報がどんどん入ってきます。罪悪感を少し抱きながら二日間みっちりスキーをして帰路につきました。帰ると出かけるときは全く違う景色が…。2時間ひたすら雪をどかし、車を車庫に入れやっと落ち着きました。16年前は長野オリンピック。オリンピック年絡み?次はいつでしょうか?除雪機がほしいです。



快適な暮らしに ちょっと役立つお話

注意して!

知っておきたい
春の山菜や花の扱い



寒さももうちょっとで終わり。春の山菜取りに出かける方もいらっしゃるのでは?間違えて食べると食中毒を起こすよく似た植物もあります。身近な植物を取り上げてみました。

山菜や食用と間違える

水仙類(有毒)がニラやタマネギ、ノビル等と間違えられます。また他にもフキノトウ(食用)とハシリドコロ、ギョウジャニンニクやおオバギボウシ(食用)とバイケイソウ、ニンソウ(食用)とトリカブト類、セリ(食用)とドクゼリなどがあります。※地域により呼び名が変わることもあります。

しっかり知識を持って山菜取りに出かけましょう。見分けに迷ったら保健所に相談しましょう。

ジャガイモ

芽に毒があることは知られていますが、皮色が薄い黄緑~緑色になったものは、皮に光があたり芽と同様にソラニン類の毒ができています。保存中緑色になった部分も同じです。その部分を使わない、皮を厚く剥く、芽は芯(硬い部分)まで取るようにしましょう。

春の花にも注意

水仙やヒヤシンス、チューリップ、プリムラ、スズランなどは接触性皮膚炎を起こすことがあります。ガーデニングの時は手袋がおすすめです。これらは誤って食べると中毒を起こすこともあるので、室内やベランダで育てたり飾る際は、小さいお子さんや犬猫が口にしないような場所を選びましょう。また犬の散歩時モテ気をつけて。

(※ここでは共通に注意する花を取り上げました。人に安全な植物でも犬猫それぞれに中毒を起こす植物が多くあります。)



。。☆。。 お掃除の達人への道 。。☆。。

Life ここ掃除できていますか？

タンクの手洗い水受け部分、ホコリ汚れが固まっていますか？重曹を振りかけキッチン用二層スポンジのハードな面でごすったあと、水で湿らせたトイレトーパーをのせておきます。10分程したらそのペーパーでふき取り、トイレの水を流して水洗いし、タオルでふきあげるときれいになります。

トイレブラシ・ブラシ受けも週に1回はお掃除を！
ブラシはトイレ使用前のきれいな水で洗い、良く水を切ったあと消毒用アルコールをスプレー。ブラシ受けも水切り・拭取り後にスプレーをしておきましょう。



忘れちゃうのよね～この手洗い部分！ブラシとブラシ受けは気になっていた箇所ですよ。

只今 工事中

新しい住まい施工中

伊那市・駒ヶ根市・宮田村



伊那市の「雨楽な家」と「羊の家」まもなく完成します。三月末の完成に向け、二件とも仕上げ工事真っ最中です。お施主様との仕様の打合せやキッチンなど、全て確定し、後は完成を待つばかりです。「雨楽な家」は、木の香りがしてとてもすがすがしいです。「羊の家」は、南の窓から温かい光が差し込みとても温かいです。



宮田村の「雨楽な家」上棟しました。大雪の影響で、建て方当初は清水現場代理人はじめ多くの方に雪かきのご協力をいただきまして、無事に上棟することが出来ました。最近では薪ストーブを設置される方が多く、この雨楽な家にもピングに薪ストーブが入ります。屋根板金工事に先立ち、煙突を設置しました。これから、大工さんの造作工事が始まります。



駒ヶ根市のK様邸で、「蔵の曳き家」を行っています。道路拡張に伴い、蔵が拡幅部分に当たるため、移動することになりました。その距離ゆうに30m。職人の皆さんに、蔵を曳いてもらっています。1日で動かせる距離はせいぜい6～7m。とても難しい作業です。職人さんありがとうございます。



節水トイレへの取替工事、2物件紹介します。伊那市の様邸に「サティスG」のタンクレストイレを施工しました。このトイレはエコ4です。前の便器を外して取り付けるだけです。施工時間はおおよそ2時間。丸みがあってデザインも最高です。駒ヶ根市のS様邸に「サティスS」のタンクレストイレを施工しました。こちらは配管の位置の変更と手洗器の追加、内装も床と壁を張替えました。施工日数は3日間。駒ヶ根市のリフォーム補助金対象工事となりました。

折り紙で作ってみませんか！

小さめで模様のある紙を使いたい時に便利な折り紙。15cm×15cmが基本的なサイズです。昔ながらの和風柄だけでなくシックな柄やポップな柄、両面模様もあります。



ポップコーンやポテトチップなどを小分けにしたい時は、円錐型にクルツと巻き、マスキングテープで留めます。インクの色落ちや油がしみないように、中に紙ナプキンやクッキングシートを入れましょう。キャンディーやチョコを小分けにしたウェルカムスイーツやお土産用の、かわいいプチ袋も簡単にできますよ。



おもてなしに使える「はし袋」は、半分にカットした折り紙を図のように折り、底をホチキスで留めるだけ。シールなどでワンポイントの飾りをどうぞ！

小ぶりな一輪の花も、折り紙でクルツと巻きリボンを結べばおしゃれです。

ひな祭りや歓送迎会のパーティーがあるこの時期、楽しんでみてください。

頭の体操 共通一字パズル

① 矢印が示す順に組合わせたとき、4つのどの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れます。入れた4つの漢字を組み合わせ、できた四文字熟語を教えてください。ヒント 何度失敗してもくじけず、立ち上がり努力すること。

| | | | |
|---|---|----|---|
| 味 | 運 | 答え | |
| 光 | 月 | | |
| 夕 | 校 | | |
| 方 | 縁 | | |
| 面 | 雲 | 奮 | 床 |
| 景 | 源 | | |

② 例にしたがって解き①から④までできる四文字熟語を教えてください。

例 3文字熟語をつくる。



ヒント

多くの客が入れ替わりひっきりなしに来て絶え間がないこと。

| | | | | |
|---|---|---|---|----|
| 三 | 価 | 旅 | 接 | 答え |
| ① | | ② | | |
| 金 | 院 | 業 | 機 | |
| ③ | | ④ | | |
| 四 | 伊 | 在 | 風 | |
| 里 | 十 | 坊 | 線 | |

答えは、最終ページに載っています