

かんたんレシピ

里芋とねぎの餅グラタン柚子胡椒風味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ドキヌ」主宰。ル・コンドブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

余ったお餅をリメイク！ホクホクの里芋とトロッと甘いネギに柚子胡椒のアクセントを効かせた、あったかメニューです♪

材料

(2人分)

- 餅…3個、ネギ…1本、ベーコン…50g、舞茸…1パック、里芋(水煮)…200g
- バター…20g、小麦粉…大さじ1と1/2、豆乳…200ml、柚子胡椒・粉チーズ…各小さじ1、塩・胡椒…適量



※ネギは焼き色をつけて香ばしさをプラス。小麦粉はしっかり炒めることで、粉っぽさがなくなります。

- 餅を4等分にし、トースターで焼いたら耐熱皿に並べる。
- 2センチ幅に切ったネギを焼き、焼き色がついたらバターを加えて短冊切りのベーコン、舞茸、水煮した里芋を入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。
- ②に豆乳を注ぎ、弱火にかけながらとろみがつくまで混ぜ、柚子胡椒、塩、胡椒で味を整える。
- ①に③を注ぎ、粉チーズをふってトースターで15分焼く。

消費税10%引き上げに伴うリフォーム補助事業 次世代住宅エコポイント工事例紹介です



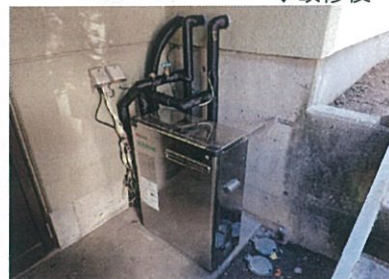
↑改修前
断熱外窓への交換
↓改修後



↑改修前
浴室入口の段差解消
↓改修後



↑改修前
高効率給湯器への取替
↓改修後



消費税率10%への引き上げに伴って、住宅の新築及びリフォーム工事に対して、国から「次世代住宅ポイント」という制度が発表されています。この度、その制度を活用しての工事を行いました。

リフォームでは、最大60万ポイントが上限で、住宅の性能向上につながる工事を行なうことでポイントが発行されます。断熱、省エネ、耐震、家事負担軽減に伴う工事をする、その工事ごとのポイントの合算で、お金ではもらえませんが、様々な商品と交換することが出来ます。

今回のY様邸では、寒かったタイル張りのお風呂から温かいユニットバスへの取替とボイラーの交換工事を行いました。高断熱浴槽(24,000P)、手摺の設置(5,000P)、段差解消(6,000P)、節湯水栓(4,000P)、外窓交換(13,000P)、高効率給湯器(24,000P)で合計76,000ポイントとなり、76,000円相当の商品との交換が出来ます。

この制度も、予算と日程の期限があります。温かくなってポイントも頂ける制度、是非ともご相談ください。

窪田建設株式会社 LIXILリフォームショップ窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

簡単クロスワードの答え 出初式

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>



今月の中原のひとり言

正月飾り

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願致します。令和二年も穏やかな新年を迎え、素晴らしい初日の出を拝むことができました。皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

年末に地区のしめ縄作りがあり、分館役員として参加しました。小学生の子供たちと一緒に正月飾りを作ります。講師の先生がいらっやっして子供たちに指導します。その補助として地区の役員も手伝いという形で一緒に作りました。この行事は二回目の参加です。班ごとに分かれて作るのですが、それぞれに教える担当が付きまします。私は9班の担当になり、子供たちに教える役になりました。まずはその教える人たちが講師の先生から手ほどきをうけます。あらかじめ準備された縄を、先生の指導の下、作っていきます。本来は縄を結っていきますが、子供たちには難しいので等間隔で紐で縛ります。ここで緩まない縛り方を教わるのですがこれが難しく、少し手間取りましたが、30分ほどで完成。最後に先生お手製の飾りを差し込んで完成です。本番では自分たちは教える側に回るので作れない為、これが我が家の正月飾りになりました。そしていよいよ本番。私の班には子供が五人ほどいましたが、一人は学校で習ったらしく、縄を結いながら作りたいという子供、もう一人はお父さんが達人で、こちらも結いながら。それを習いたいという家族が一緒に、私は幸運にも二人の幼稚園児とそのご両親に教えるだけとなりました。作業は1時間もかからず終了。みんな上手に出来上がりました。少し時間が有ったので、達人のお父さんに縄の結い方を教わりました。一塊の縄を半分の二本に分けてねじるような形で結います。手本を見させて頂いてやってみるのですが、上手いきません。どうも逆方法にねじっていました。再度、達人の手の動きをしっかりと見て結ってみます。何となく出来ました。一本出来上がると、腕と、押さえていたひざが痛く、慣れないため結構疲れました。我が家は玄関の入り口に縄を張ってしめ縄を飾るのですが、毎年買っています。何となく形になったので、余ったわらをいただいて家で作ることにしました。

後日、母屋と自宅用に6本のしめ縄を作りました。少しわらが余ったので、おやすを作ってみようと思いました。おやすは亡くなった父が毎年作っていました。教わることすら必要ないと思っていた自分は全く作り方が分かりません。インターネットで検索して見よう見まねで作りますが出来ません。もういいやと思いながら適当に編んでみたら、何となく形になりました。一本目はスラスラで形も不恰好でしたが、二本目と三本目はかなり良い出来に仕上がりました。水廻りなどに供えました。10数年ほど前までは、年末になると各戸の家の前に縄が張られ、配られた松と竹が飾られていましたが、今では正月飾りだけになってしまいました。自分の昔と同じで、子供は全く興味を示さずでしたが、いつか一緒に結える日があるといいなと思った年末の作業でした。



快適な暮らしに ちょっと使えるお話

ご存知ですか？

1月の月の和名は睦月

新年を迎え、気持ちを新たに、1年を楽しく過ごしたいもの。

1月の和名は「睦月(むつき)」です。日本には、このような美しい別名があります。睦月は、正月に家族や親せきなどで集まり、和やかに過ごす、つまり「睦みあう」ことから生まれたそうです。また、ほかに、「始まる・元になる」で「元月(もとつき)」が転じた説や、1月は、稲の実を水に浸す月なので「実月(みづき)」が転じたなど諸説あるようです。

和名には、日本ならではの暮らしや習わしなどが見えてくるのでおもしろいですね。



どんなお正月を過ごされましたか？
みなさまにとって楽しく、充実した1年になりますように！

1月に関わる呼び方



「新春」というのはおなじみですね！ほかに、春の最初の月ということで「初春月」という呼び方も。1月下旬から3月下旬は木々の緑が芽吹いてくる時期なので、「早緑月(さみどりづき)」と呼ばれたり、陰暦正月の異称で、元日の空を意味する言葉で「初空月」や、別の言い方で「初見月」という呼び方があります。

快適Life

洗濯のお困りごと～干し方編

伸縮式ハンガーは肩の部分がびよんと伸びる！縮めればコンパクトにしまえて便利です。



かさばりがちなズボンには、小さなピンチハンガーなら省スペースで干せますよ♪

ピンチハンガーでの効率的な干し方

タオルや下着など、省スペースでたくさん干せるピンチハンガーは洗濯を干すときの強い味方ですね。それで効率良く乾かすには、「アーチ干し」がおすすめ！両サイドに丈の長いタオルなどを干し、中心に行くにつれて丈の短いものを干すと、アーチのような空間ができます。内側に風が良く通り、いちばん外側にある丈の長いものにも風があたりやすくなります。

寒さが続き、洗濯物が乾きにくい時期ですね。そこで、効果的に乾かす干し方や仕上がりを良くする工夫をご紹介します！

- ①乾きにくい部分をきちんと乾かす！
シャツやブラウスで特に乾きにくいのが脇…。そこで、100円ショップなどで手に入る伸縮式ハンガーを使うと、脇が重なりにくいですよ。
- ②ズボンも重なりをなくして干す！
小さなピンチハンガーやハンガーを2つ使うなどして筒状にして干すと、中まで風が行き届いて乾きやすくなります。
- ③干すときにパンパン！でシワが伸びやすい
干すときに軽くたたんで上からパンパン！と手でたたくと、乾いたときの仕上がりがぐっと良くなりますよ♪



アーチ干し

さらに、靴下の履き口を留めて干せば、履き口に水分がたまりず、ゴムの伸び軽減に

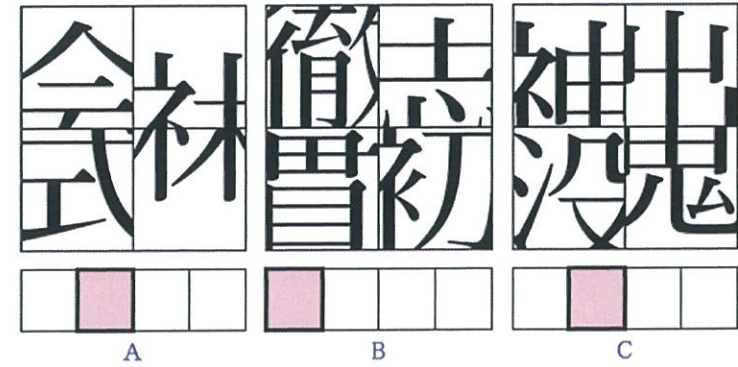


ニットを広げ、袖は重なりを最小限にして折ります

ニットを干すときは、平干しが伸びを防いで仕上がりがキレイ。ワイヤーネットの両サイドをズボン用のハンガーを留めれば平干しハンガーの完成！

簡単クロスワード

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成せら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



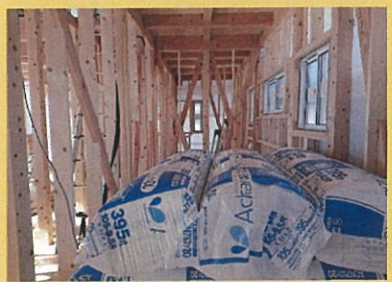
●答えは最終面のシカクの中に！

答え

只今 新しい住まい施工中 駒ヶ根市・伊那市・飯島町



駒ヶ根市のH様邸新築工事、造作工事行っています。床の桧の無垢フローリングが張られて、建てている真っ最中の家の現場の中に入ると、「木の香り」いっぱいです。建物の内部も仕切となる壁も出来上がり、階段も組み立てられて、いよいよ建物の空間もイメージできるようになりました。外壁も張られ、まもなく足場も撤去されます。造作が終わると、仕上げの壁のしっくい塗、天井の和紙貼りとなります。完成見学会を2月末に予定しています。完成が楽しみです。



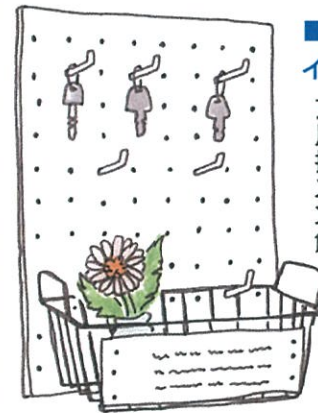
伊那市のI様邸新築工事、内部造作工事行っています。12月初旬に上棟し、建て方も完了して、屋根を葺いて内部の造作工事に取り掛かっています。先日、お施主様と現地にて上棟時確認を行ないました。スイッチ、コンセント、照明器具の位置、手摺の高さ、インターホン、給湯器のリモコン、棚の数と高さ、奥行など、生活スタイルをイメージしながら、2時間半ほど打ち合わせをさせていただきました。I様、寒い中での打合せありがとうございました。大工さん、造作工事、宜しくお願いします。



飯島町のY様邸浴室改修工事、完成しました。タイル張りで寒かった浴室と、古くなった給湯器をリフォームしました。この工事では、国の支援制度「次世代住宅ポイント」活用しました。お風呂の工事では、高断熱浴槽、手摺の設置、段差解消でポイントが、給湯器は、エネルギーの高効率活用でポイントが、更に断熱窓にも取り替えたので、全てのポイントの合計は、76,000ポイントとなりました。このポイントは、地域の特産品や、エアコンなどと交換が出来ます。リフォームすることで、温かくなって、使いやすくなって、安全になって、なおかつ商品と交換できました。Y様ありがとうございました。

Easycraft

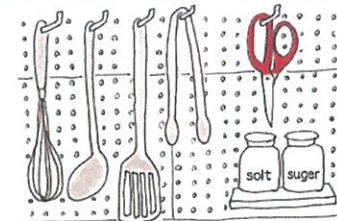
100円ショップでも手に入るパンチングボードをお部屋のインテリアに活かしてみませんか？



■ カゴを組み合わせてインテリアにも♪

玄関におすすめ！専用フックには鍵などを掛け、空いたスペースにはカゴをセッティングしてお花などを飾ってみては？

■ 専用の部品を使って身近なものを収納

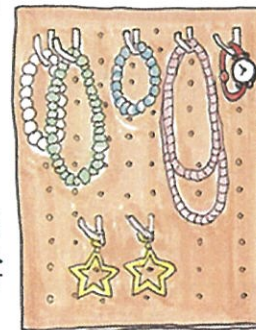


穴に入れて使えるフックなどを活用すれば、さまざまなものを掛けて収納できます。

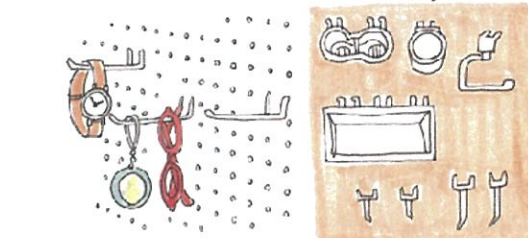
連結させれば広く使えます

■ フックでアクセサリを飾りながらまとめる♪

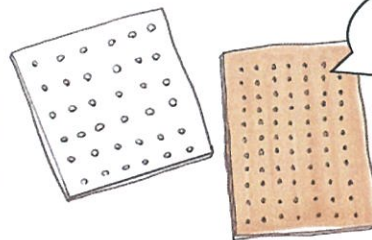
アクセサリをフックに吊り下げるだけ！お気に入りのモノは、見ているだけで気分が上がります♪



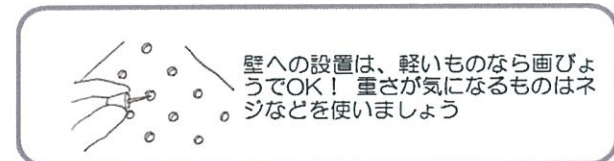
いろんなフックやパーツがありますよ♪



プラスチック製のほか、ホームセンターにはスチール製やステンレス製などの素材も豊富。100円ショップやホームセンターで手に入ります。



パンチングボードのサイズは、B5やA4、正方形などさまざま！



壁への設置は、軽いものなら画びょうでOK！重さが気になるものはネジなどを使いましょう

※材料の取り扱いに気を付けて作業してください

平成27年4月より LIFA駒ヶ根店が
LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。