

作ってみよう!

# かんたん手料理レシピ

《福茶の豆知識》

節分の行事には恵方巻きのように、地方や社会によって独自の特色があります。その一つが、お正月に飲む福茶に、豆まきに使う福豆を入れた福茶を飲むことです。

福茶という、通常はえびすめ(もしくは昆布の佃煮)と梅干、場所によってはこれに砂糖を加えたものにお湯を指したものです。「昆布はよるこぶ」「豆はまめまめしく働け」「梅は松竹梅や四君子花などに入っている縁起のいい花」というようにすべて縁起物で、お正月三日、この福茶を飲んで一年間の無病息災を願います。

その福茶に、豆を加えて飲むのが節分の福茶です。簡単に作れ、ちょっと雅な気分になるお茶ですね。ぜひ、作ってみてください。

ほんとに簡単！  
すぐできる！

## 縁起のいい福茶

節分の豆を使った福茶はいかが？  
湯呑みに材料を入れてお湯を注ぐだけでつくれます。  
豆は縁起がいいとされる3粒で♪

▶材料(湯呑み1杯分)
節分に使った豆 3粒
塩昆布 ひとつまみ
梅干し 1粒
お湯 適量



※お好みでお湯を緑茶やほうじ茶にしても

## 「雨楽な家 完成見学会」 開催のご案内



子どもたちにはこんな家で育ってほしい。  
薪ストーブのある無垢の木と漆喰、自然素材の家。

お客様の家  
完成見学会

3/2・3日 OPEN 10:00~16:00

会場案内図: 駒ヶ根市下平



同時開催

土地探し 建築 平家 二世帯 はなれ

「木の家づくり」  
なんでも相談会

「雨楽な家」を  
もれなくプレゼント!

駒ヶ根市で建設していました「雨楽な家」完成します。

お客様のご好意で、3/2・3(土・日)の二日間で  
完成見学会をさせていただきます。

このお宅には、薪ストーブが設置されています。  
ストーブの上の開放された吹き抜けから家中に  
温もりが伝わります。

木の香りいっぱいの住宅を是非共ご覧ください。

ご来場お待ちしております。

完成見学会  
3/2・3(土・日)  
10:00~16:00  
お待ちしております

# ちょっと見えてみ

窪田建設株式会社とリフォーム専門店ライフア駒ヶ根が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2013年2月発行

## 今月の中原の独り言

## 雪道での思い出

今年は寒い日が多く、体調を崩されている方も多いかと思います。お気をつけください。1/14に降った雪がなかなか溶けないほど本当に寒い日が続きましたが、困るのは車の運転ではないでしょうか？今年も会社内で、除雪と融雪材散布当番が割り振られ、私は大晦日が当番になってしまい、おとしとりが、夜の七時過ぎになってしまいました。待っていてくれた家族には感謝です。この当番をするようになって、つくづく思うことは、凍った道は怖い！ということです。私も今から二十何年前に運転免許を取得しましたが、当時の駒ヶ根第二教習所で、チェーンの取付け方を習いました。その頃は「スパイクタイヤ」もありましたが、チェーンが全盛だったと思います。最初買った中古車にはスパイクタイヤが付いていて、冬は装着しましたが、今でも、あのゴツゴツ感は思い出します。滑る心配は全くありませんでしたが、良くあんなものがまかり通っていたなと今は思います。社会人になって新車を始めて買った頃には、スパイクタイヤも禁止になり、スタッドレスタイヤになりました。その頃は、冬は東京から白馬にしょっちゅう車で行っていました。ある大雪の日でした。朝早く東京を出て、豊科インターで降り、国道を白馬へ向かういつもの道でした。道路は圧雪状態。あまり記憶にないのですが、多分ノーマルタイヤで行ったと思います。チェーンだけは持っていました。広い路肩でチェーンを装着。寒くてなかなかうまく付けられません。「こんなんでいいや！」という感じで装着完了。出発するとすっかり雪に食い込んでとても順調です。時間もロスしたので、少し飛ばし気味になりました。その瞬間！クルッ！と遊園地のコーヒーカップのように回転し始めました。教習所で回転する方向にハンドルを切れ？みたいな指導もありましたが、もうパニックで何も出来ません。スローモーションのように流れ、ガードレールが迫ってきました。「あー！ぶつかる！ガッ」助かりました。除雪車が入っていたため、ガードレール手前に雪が盛られて、車が手前で止まってくれました。対向車も後続車も来ていなかったため奇跡的に全く無傷で済みました。我に返って「何だったんだ」と思い車を降りると、片側のチェーンが外れていました。多分80km位で走ってしまったからだと思います。車を運転していて一番怖い体験です。それからは雪道、凍った道には最善の注意を心がけています。皆さんもご注意ください！



## 快適な暮らしに ちょっと役立つお話



# 火の用心

乾燥した季節は火事が心配。タバコやキッチン  
乾火の不始末だけでなく、意外な原因で火事になることも。日ごろから気をつけたいポイントをご紹介します。

### ❖ 意外な出火原因も？

2011年度の消防白書によると、主な出火原因の第1位は「放火」、ついで「コンロ」「タバコ」「放火の疑い」となっています(2010年中)。このほか、意外に多いのが「電灯電話等の配線」「配線器具」「電気機器」といった電気関係の火災です。今回は、放火と電気関係の火災の対策をご紹介します。

### ❖ 放火させない環境づくり

放火を防ぐためには「ゴミや雑誌など、燃えやすい物を家のまわりに置かない」「物置きや車庫には鍵をかける」「家の周囲を明るくする」とい

ゴミの集積所では「夜間にゴミを出さない」「施錠する」など、ルールづくりを含めて環境整備するといでしょう。

### ❖ 古い暖房器具やタコ足配線には要注意

一方、直接火を使っていないために見落としがちなのが電気関係の火災です。まず、暖房器具は定期的に点検をし、不安があれば必ず専門業者に見てもらいましょう。燃えやすい物やスプレー缶などを近くに置かないことも大切です。その他の予防としては「タコ足配

の接続部分にホコリをためない」「傷んだコードは取り換える」といった対策があります。

また「火災報知器を各所に設置する」「消火器の使い方を確認しておく」などの基本も忘れずに。



## 窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-81-8301 FAX:0265-82-3393

## ちょっとだけ おうちのこと、考えてみよ

### ひと部屋ごとに心地よく

暖房器具、何をお使いですか？  
寒さをしのぐため『エアコン』に『ストーブ』  
でも部屋がしっかり暖まらない・・・  
省エネでもっと温かく過ごしたい！と思っても、壁  
の断熱などは自分でできることに限界があります  
よね。

そんなお悩みに、断熱リフォーム「ココエコ」。

**優れた断熱効果でお部屋の快適温度をキープ**  
**ひと部屋からできる断熱リフォーム！**  
**住みながら短期間でリフォーム！**



完成しました

### 〇様邸新築工事

宮田村

太陽光パネル搭載



外観全景

宮田村で建設をさせていただいた〇様邸完成いたしました。

まず玄関を入ると、右側に大きなシューズクローゼットがあります。  
この空間は、靴の収納のみならず、アウトドア用品やスノーボードも収納  
できます。が、一番の目玉は、熱帯魚の水槽があり、壁をくりぬいて  
玄関から眺められるようになっています。(羨ましい)

ご主人が電気業の仕事をされていて、ご自身で電気工事をされました。  
照明もいたるところで間接照明が用いられていて、夜になるととても  
落ちついた空間で安らぎます。スイッチやコンセントなどの細かいものまで  
とてもこだわりがあり、かっこいいです。

〇様大変お世話になりました。ありがとうございました。

水槽設置場所



キッチン奥は食品置



LEDの間接照



## 【花粉症でもふとんを干したい！】

花粉症だと、この時期は外でふとんを干す  
のがイヤですね。「でもやっぱり日光に当て  
たい」という方に、花粉をできるだけ避ける  
干し方をご紹介します。



### シーツを掛けてガード

ふとんの上から古シーツなど（フラットタイプがお  
すすめ）を掛けて、外に干します。取り込むときは、  
ブラシでシーツに付いた花粉をやさしく取り除いてか  
ら、そっとシーツを外します。これらの作業は室内で  
はなく、ベランダで。その際、自分の体や衣服にも花  
粉が付かないようにガードしましょう。



### 掃除機でさらに除去

取り込んだ後は、掃除機の「弱」やふとんノズルで  
花粉を吸い取ります。花粉やホコリ、ダニのフンなど  
はたたいても取れないので、掃除機をゆっくり丁寧に  
かけるのが効果的です。

また、どうしても外干しに抵抗がある方は、日当たり  
のいい窓際でイスなどにかけて干してもいいでしょう。

## 頭の体操 クロスワードパズル

二重枠に入った文字A~Dを順番に並べると、  
何という言葉になるでしょう？

### タテのカギ

- 「秋」「稲」の部首
- 鳥の子ども
- 田舎
- ネギとの相性が良い鳥
- 鍵をかけること
- ポエムをつくる人
- その年の最もよい方角  
「〇〇巻き」
- 相撲取り
- 「首」を英語で
- 大豆と、にがりで完成
- 「ボーダー柄」  
日本語では？
- 「ちゃんこ」や  
「おでん」で活躍する  
調理器具
- 〇〇一徹
- わがままを言って  
こねる

### ヨコのカギ

- おにぎりに巻く
- 黒目の真ん中
- 子どもが見て育つ  
親の？
- 冬の朝、降りて  
白くなる正体は？
- 呼ばれたら「ハイ！」
- 家に帰る道
- 復縁で戻す
- 〇〇と建前
- 日本の首都
- ブロンズ
- タテ11が踏む
- 絵を入れて飾る
- ネームプレート
- 時計は  
これを知るためにある
- かなったら目を入れる
- 漢字で「独楽」

1			2	3		4
		5			6	
7				8	9	
		10	11		12	13
	14			15		
16			17			18
19		20		21		
		22				23

答え

A  
B  
C  
D

答えは、最終ページに載っています

写真左側がシューズクロゼット

広々フラット対面キッチン

リビングの間接照明

