

作ってみよう!

## かんたん手料理レシピ

### 《おはぎの豆知識》

「ぼたもち(牡丹餅)」と「おはぎ(御萩)」の関係については諸説あります。春のものを「ぼたもち」秋のものを「おはぎ」とする説。もち米を主とするものが「ぼたもち」、うるち米を主とするものが「おはぎ」とする説。小豆餡を用いたものが「ぼたもち」、きな粉を用いたものが「おはぎ」とする説など。東京では、春秋ともに「おはぎ」と呼んでいたという話もあります。かつて砂糖が貴重品であった時代には、塩餡が用いられていました。そういえば、ことわざにも「ぼたもち」という言葉が出てきますね。調べれば調べるほど、呼称に対し色々ですが、「美味しい!」に変わりはないです!!昔、おばあちゃんが作ってくれた「おはぎ」は、絶品でした。餡子が均等についていて大きい!子供の頃の懐かしい思い出です。

ほんとに簡単! すぐできる!

### もち米を 使わない 簡単おはぎ

あまったご飯と白玉粉を混ぜてつくる ミニサイズのおはぎ風スイーツです。

- ① ピニール袋に白玉粉と塩を入れ、水を何回かに分けて入れながらよくこねる。
- ② 半分づぶしたご飯を①に入れ、全体がよくなじむように混ぜる。
- ③ 生地を8等分にして丸め、皿に並べてラップをする。
- ④ ③を500Wのレンジで約3分半加熱する。
- ⑤ 粗熱が取れたら、あんこやきなこをまぶしてでき上がり。



▶材料(8個分)

ご飯	100g
白玉粉	100g
塩	軽くひとつまみ
水	100g
市販のあんこ	
きなこ	お好みで

## 「春のリフォーム大感謝祭」「雨楽な家 完成見学会」ご来場ありがとうございました



2/23・24の二日間、アイパルいなんで開催しました「春のリフォーム大感謝祭」。大勢の方にお越しいただきまして、本当にありがとうございました。例年ですと、この時期は暖かくなり初めて、春を感じる時期のはずですが、会場の周辺も雪が...まだ寒いせいか、インプラスなどの断熱窓の依頼も多くありました。施工例のパネルの中に、施工したばかりのLDKリフォームを追加しましたが、台所と居間を一体にするリフォームは関心が高いらしく、これから増えていくような気がしました。三澤焼菓子店様の「粗品引換」好評でした。次回もお願いする予定です。お楽しみに!!

3/2・3の二日間、駒ヶ根市下平で建設していました「雨楽な家」の完成見学会を、お施様のご好意で開催をさせていただきました。おかげさまで大勢の木の家を好きな方に見ていただくことが出来ました。ありがとうございました。やはり「雨楽な家」は、さわやかですがすがしい家です。来場いただいた子供さんにも喜んでいただきました。次回は、4月中旬に無垢のパインの床と珪藻土の壁の住宅の完成見学会を予定しています。お楽しみに!!



窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

クローズドの窓「マドガラ」

# ちょっと見ても

VOL 窪田建設株式会社 INAX リフォーム LIFA ライファ駒ヶ根

窪田建設株式会社とリフォーム専門店ライファ駒ヶ根が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2013年3月発行

## 今月の中原の独り言 娘の初スキーと家族初スキー

花粉が舞う季節になってきました。花粉症の私は、早めの対策で乗り切りたいと思います。5歳になる娘が今年からスキーを始めました。先生は私です。まず最初に、駒ヶ根高原スキー場の東の斜面で、歩く練習をしました。うまく体重移動が出来ないと、歩きもうまく出来ませんが、なかなか筋がよく、上手に歩きました。ので、次のステップに。同じく東側の斜面を私がロープで引っ張りながら上まで歩いて登らせて、上に着いたら、ロープで引っ張りながら滑ってみました。最初は転びましたが、すぐに上から下までノンストップで滑りきりました。娘は楽しくなって、「もう一回、もう一回」と言いますが、引っ張っている私の方がしんどく、「あと一回」で終了。二回目は、リフトに挑戦。当然、上から滑り降りてこなければなりません。同様にロープで引っ張りうまく滑って来れました。怖がるとうまく滑れないのですが、お尻も引かず、姿勢もよいので、お兄ちゃんより上達が早いです。これなら大きなスキー場に行ってもいいかも?と思い立ち、一家でスキー旅行に出かけました。場所は蓼科。ピラタススキー場。私は白馬方面に行きたかったのですが、予算の都合で近場に。ここは標高が高く、とても寒い。当然斜面もコッチコチ。場所によってはアイスバーン。リフトは2基で、100人くらい乗れるゴンドラがありますが、思い描いていたものとはちょっと違いました。ですが子供たちは大乗り気。下のリフトで滑ってから、いよいよゴンドラに乗って頂上へ、娘をロープで引っ張りながら林間コースを楽しまず滑り降りました。ビデオを廻しながら皆の滑りを撮りながら、最後の急斜面に!お兄ちゃんは自力で、私は娘を抱っこして滑り降りました。が、ママがいません。上を見上げると、カニ歩きで降りてくる妻の姿が、下からお兄ちゃんと「大丈夫!滑ってみ!」と何度も何度も叫びますが...妻は急斜面とアイスバーンが全く駄目なのです。勇気さえあれば普通に上手に滑れるのですが...娘は日々上手になるのですが、一番教えなければならぬのは妻かも?来年はもっと大きなスキー場に行きたいです。



## 快適な暮らしに ちょっと役立つお話

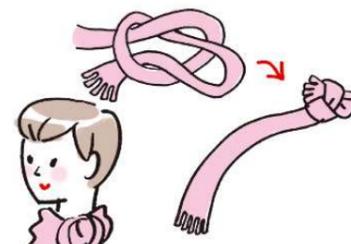


## マフラーやスカーフのおしゃれな巻き方

マフラーやスカーフは巻き方ひとつでおしゃれ度がグンとアップするもの。簡単で素敵に見えるアイデアをご紹介します。

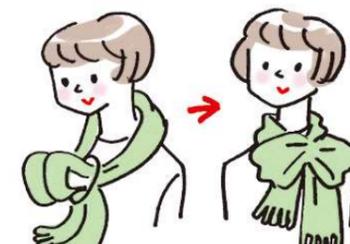
### ❖ コサージュのような巻き方

マフラーの片側にクサリ編みの最初の一ひた目のような結び目をつくり、このとき端が隠れるほどギリギリの所につくるのがポイント。首元の斜め前方に結び目が来るようにして、残りのマフラーを巻き付け、結び目に挟み込んで形を整えます。



### ❖ 輪ゴムを使ってリボン巻

マフラーやスカーフを首に巻き、下の図のように輪ゴムで留めて形をリボン型に整えるだけ。輪ゴムを隠すようにリボン部分を広げるのがポイントです。



### ❖ マフラーやストールを「着る」

首に巻くだけではなく、カーディガンのように羽織ってみても素敵です。太めのベルトでウエスト部分を締めると、印象もグッと引き締まります。



## ちょっとだけ おうちのこと、考えてみよ

### 選べるすっきりトイレ

空間ひろびろ、お掃除らくらく!! 『すっきり、上品に。すっきり、スマートに。すっきり気軽に。』3タイプからお好みの形を選べるタンクレストイレ。

**4リットルの少ない水で強力洗浄**  
**プラズマクラスターイオンで除菌**  
 洗浄水すべてが鉢内のすみずみまでまわり「静かに」「しっかり強力に」汚れを洗い流す『すみずみウォッシュ』や  
 お手持ちのスマートフォン(アンドロイド)でリモコン操作が可能なタイプもご用意!  
 トイレの進化ですね!!



## 完成しました M様邸新築工事 駒ヶ根市

駒ヶ根市で建設していました「雨楽な家」完成しました。

「雨楽な家」は、無垢の木と漆喰の壁、自然素材で出来た、「木の香りがする」「さわやかな家」です。

玄関を入ると木の香りがたちこめます。無垢の木、漆喰の壁が、呼吸をするため、湿気や匂いを吸着してくれて、家独特のにおいが出ません。「スッキリして、すがすがしい」という表現でよいでしょうか。とにかく「さわやかな家」です。

リビングには、ご主人様だけの希望で薪ストーブを入れました。その上部は吹き抜けになっていて、ストーブの温かさが家中に伝わります。

階段はリビング階段になっていて、壁を格子風にしてみました。この家のアクセントになっています。

私が一番気に入っているのは、吹き抜けに面した二階のファミリースペース。大きな作り付けのカウンターがあり、パソコンをしたり、勉強をしたり、本を読んだり、家族がみんなて共有するスペースになっています。ここから眺める景色はとても美しく、キレイです。夏の花火も見られます。

先月ご長男も誕生し、幸せいっぱいM様。おめでとうございます。ありがとうございました。



## 魚焼きグリルの活用法

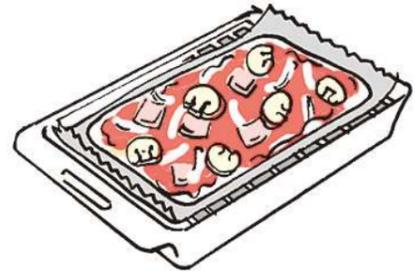
魚を焼くだけではもったいない! 火力の強いグリルを活用しましょう。

### 窯焼きみたい! おいしいピザ

**【材料(1枚分)】**  
 強力粉: 110g / 水: 75cc / 塩: ひとつまみ / ピザソース / お好みの具

#### 【作り方】

- ①ビニール袋に強力粉と水、塩を入れてよくこねる。
- ②魚焼きグリルを2分ほど予熱する。
- ③アルミホイルにオリーブオイルを塗り、①の生地をのばす。
- ④グリルで1分ほど焼いたらひっくり返し、ソースを塗って具を乗せる。
- ⑤さらに2~4分、様子を見ながら焼く。

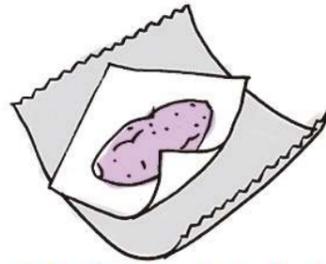


※両面グリルの場合は、最初からトッピングをして一気に4~5分焼いてください。

### ホクホク! 焼きいも

#### 【作り方】

- ①さつまいもをよく洗って、濡らしたキッチンペーパーで包む。
- ②①をアルミホイルでしっかりと包む。
- ③魚焼きグリルに入れ、まんべんなく火が通るように時々転がしながら30分ほど焼く。
- ④火を止めてから10分ほど置き、余熱で仕上げる。



※さつまいもの大きさやグリルの火力によって、焼き時間が異なります。竹串などで焼き具合を確認してください。

## 頭の体操 クロスワードパズル

Q 二重枠に入った文字A~Eを順番に並べると、何という言葉になるでしょう?

### タテのカギ

- 1 すごろくのゴール、すし屋のお茶
- 2 蛤やサザエの仲間
- 3 砂漠の旅なら馬よりもこの動物
- 4 酔っ払うと、この動物に変身
- 5 押し入れの扉
- 7 授業で先生がチョークで書く
- 9 日本料理のシェフ
- 11 地球表面の7割が海。残りの3割は?
- 13 会社に通うこと
- 15 コレが緩んで涙が
- 16 グラタンにも使う筒状の pasta
- 17 縄文時代や弥生時代の焼き物
- 19 靴の裏やタイヤに付ける滑り止め
- 22 鍋料理に添えるネギやもみじおろし
- 24 ついこぼす不満
- 26 電車で妊婦さんに

### ヨコのカギ

- 1 紅、朱もこの色の仲間
- 3 照明で〇〇〇アップされたタワー
- 6 日本じゃない国
- 8 お米のことを英語で
- 10 東京から地方へ行く電車
- 12 磯野家の猫。運動会で転がす
- 13 帽子にも刀にもついて
- 14 幼児語では「ブーブー」
- 16 ピッチャーが投げる場所
- 18 ⇄NO
- 20 「さるかに合戦」に登場する果物
- 21 服を着るとスリムに見える
- 23 長い髪は〇〇〇ヘア
- 25 煙で、いぶした食品
- 27 韓国のお好み焼き
- 28 50円玉の模様の花

1	2		3		4		5
			D				
6		7			8	9	
		10		11		12	
							A
		13		14	15		
16			17		18		19
			B				E
20			21	22			
23		24		25		26	
		27				28	

答え  
 A  
 B  
 C  
 D  
 E

答えは、最終ページに載っています

