

作ってみよう!

夏のデザートに!

デザート~
うれしいな!



お持ちのグラタン皿のサイズが小さくて分量が合わない場合は、容器の中に2cm位の深さになるよう、混ぜた材料を入れ、2個に分けて作ると良いですよ。

オレンジプディング

オレンジジュースとホットケーキミックスを使った、酸味のさっぱりとしたプディングです。オヤツ・デザート、おもてなしにも最適です!

- 1 オレンジは皮をむき、薄皮の内側にナイフを入れ、ひと房ずつ取り出す。
- 2 ボウルに卵・砂糖・オレンジジュース・ホットケーキミックスの順に混ぜる。
- 3 グラタン皿にサラダ油を塗り②を流し入れ、オレンジをのせる。
- 4 フライパンに③を置き、湯を2cm程入れ、蓋をして中火で18分ほど蒸す。
- 5 取り出したら粗熱をとり、冷蔵庫で冷やして完成です。

材料 (4~6人分)
14×20×3cmグラタン皿
ホットケーキミックス 大さじ4
卵 2個
オレンジジュース 300cc
砂糖 大さじ3
オレンジ 1個
サラダ油 少々

「駒ヶ根市住宅リフォーム等緊急支援事業」と「住宅のゼロ・エネルギー化推進事業」補助金のご案内

今年も駒ヶ根市のリフォーム補助金事業の「駒ヶ根市住宅リフォーム等緊急支援事業」が実施されましたが、例年より出足が鈍そうです。

先月に引き続き、ご案内いたします。駒ヶ根市で下水道工事をされる方、注目です。

駒ヶ根市内在住の方で、駒ヶ根市内の建設会社が施工するリフォーム工事に、10万円の補助が出ます。

この機会をお見逃しなく。ご相談お待ちしております。

詳細はこちら

住宅リフォーム等の工事費に補助制度を開始します!

期間 平成25年7月22日(月)から平成26年3月31日までの期間限定です。(受け付け開始 7月22日から)
※期間内でも予算(200件・先着順)が終了次第、申込を締め切ります。

| | |
|-----------|--|
| 対象住宅 | 市内にある個人所有の住宅(併用住宅含む)で、既に対象者が居住している住宅(土地住宅は住居部分) |
| 対象者 | ・駒ヶ根市に住民登録している方 ・工事対象の住宅の所有者(親族名義も含む) ・市税等に滞納のない方 ・平成23、24年度駒ヶ根市住宅リフォーム等緊急支援補助金交付要綱による補助金の交付を受けたことがない方 |
| 対象工事 | ・次の①~④までのいずれかを含む住宅リフォーム工事 ① 工率改修 ② リモアフリー改修 ③ 耐震補修 ④ 下水道接続 ・対象となる工事費が30万円以上(消費税を含む)である工事 ・平成26年3月25日までに実施報告ができる工事 |
| 工事業者選定の条件 | 市内に事業所を有する個人事業主又は市内に本店又は本店に準じる支店を有する法人でリフォーム工事を専業としている業者が施工する工事であること |
| 補助額 | 10万円(一律) |
| その他 | ・市の他の補助金の交付対象となる工事は、この住宅リフォーム等緊急支援補助金の対象となりません。 ・補助金の交付は、随時です。 |

① 住宅のゼロ・エネルギー化推進事業

地球温暖化、気候変動のエネルギー消費量の増加に際し、住宅の省エネ化をさらに推進するため、ゼロ・エネルギー住宅の普及を図り、高性能設備と制御機器の組み合わせによる住宅のゼロ・エネルギー化に資する住宅システムの導入、中小工務店におけるゼロ・エネルギー住宅の取組を支援する。(国土交通省・経済産業省 共同事業)

【出工・施工業者限定】
国が中小工務店等の提案を公募(申請書類等による採択)

ゼロ・エネルギー住宅の取組の実施
※補助対象費:ゼロ・エネルギー住宅とすることによる設備の増設、制御機器等
補助率:1/2(補助額上限:160万円/戸)



事業実施後に、建設したゼロ・エネルギー住宅の仕様、居住段階のエネルギー消費量をフォローアップ・公表

国の補助事業として、昨年に続き、「住宅のゼロ・エネルギー化推進事業」として、基準を満たした住宅の建設に対して、補助金が出ます。

住宅の躯体・設備の省エネ性能の向上、再生可能エネルギーの活用等によって、年間での一次エネルギー消費量が、ゼロとなる住宅に対して、最大で、165万円の補助金が出ます。

これは、申請をした地域の中小工務店限定の補助制度で、当社も申請中です。申請が受理されましたら、ご報告します。

窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

Facebookにて近況をアップしています 窪田建設株式会社 フェイスブック

ちょっと見えてみ

窪田建設株式会社とリフォーム専門店ライファ駒ヶ根が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2013年8月発行

今月の中原の独り言

祝! 50号

暑中お見舞い申し上げます。熱中症には特にお気をつけください。この「ちょっと見えてみ」も、今月号で、50号を迎えることが出来ました。年間12号なので、四年続けたこととなります。

1号からちょっと読み返してみました。四年前ですが、そんなに昔に感じません。工事の完成報告等を見返すと本当に懐かしいです。工事中苦勞したこと、完成して喜んでいただいたこと。思い出します。私たちには多くの仕事の一つでも、お施主様にとっては唯一の工事です。そのことを忘れないように、今後も仕事に取り組んで行きたいと思えます。

このニュースレターを出している一番は、私達のことを知っていただくことです。私の独り言もついつい家族ネタが多くなってしまいますが、仕事や会社以外のことも知っていただければと思います。書き続けています。

これからはホームページも充実させていきます。そうなるこのニュースレターもどうなるかわかりませんが、個人的には日記みたいになっているので、何らかの形で残していきたいと思えます。100号目指して頑張ります。今後とも、宜しく願っています。



今後とも
宜しく願います



1号の1面

快適な暮らしに ちょっと役立つお話



Green 夏の室内を涼しげに

暑い日が続いていますね! 観葉植物のグリーンが室内にあると、涼しさを感じさせてくれます。垂れ下がる感じのアイビーはエアリー感もあり丈夫で長持ち、どの場所にも合う植物ですね。室内で育てる時の注意・飾るポイントをどうぞ。

室内で飾る楽しみ方

室内で小さなグリーンを飾る場合、鉢カバーがインテリアのポイントになります。

床・カウンター・出窓・テーブルの上などに飾るので、庭やベランダに鉢を直接置くようにはいきません。

陶器・ホーローカップに入れテーブルの上に、麻のバッグに受け皿ごと入れ床に、また内側に水受けのついた切花アレンジ用籠に入れ窓辺に吊るすなど、室内ならではの楽しみ方が出来ます。小さなトートバッグも、お洒落な鉢カバーになりますね。

アイビー

アイビーと呼ばれるヘデラ・ヘリックスは、色・葉の形が多様で500種類ほどあるそうです。葉の周囲に白い斑のあるタイプが涼しげで軽快感があり、夏のおすすめです。

白い斑は強い日差しで消えてしまう場合があるので、夏場は直射日光を避け、レースのカーテン越しに置きましょう。

伸びすぎると風通しが悪くなるので、間引きをしましょう。カットした部分はグラスに入れるだけで素敵なインテリアになります。表土が乾いたら、水をたっぷりあげましょう。液体肥料は10日に



水やりの基本

鉢のまま飾る場合と同様に、水やりは鉢の下から水が出るまでやります。受け皿(鉢カバーの底)には水を残さないのが鉄則です。夏場は特に高温で蒸れて、根が腐る原因になります

。。☆。。 これ便利 画像で管理！ 。。☆。。

Life 携帯やスマホで管理？

買い置き商品、洗濯洗剤や柔軟剤など、詰め替え用がセールだったときに「あれ？我が家のはこれ？」と悩み、買って帰ったら「ガ〜ン間違えちゃった〜また容器付きを買わなきゃ…」って経験はありませんか？

メモの代わりに、我が家のストック品や新しく購入してお気に入りの商品や、携帯やスマホで写真に撮っておけば、画像を確認してから買えるので、便利です。

頼まれた商品も写真があれば、間違えることもありません。

手書きメモだとメモ自体を無くす場合もあるし、自分が使わないだけに「本当にこれ？」と迷っても、この方法なら細かい部分も拡大できるので、確実ですよ。



バスの時刻表などを携帯写真で撮り、保存されてる方もいますよね。手書きをしなくて良いので、時間も短縮、書き間違いも無いですね。

完成しました

H様邸改修工事

飯島町



① 解体前の既存居間と奥の和室 ② 柱を残して内部解体した状況 ③ 柱を撤去し、梁を補強

飯島町で行っていた約70坪の破風家のリフォーム工事が完成しました。おじいさんとお父さんが建てた家を、結婚されたお孫さん夫婦の新居として、全面リフォームしました。

屋根の瓦はそのままですが、外壁は張替え、塗装部分は全面塗替え。玄関も昔の面影はとどめながらも、玄関ドアを入れ替えたり、機能アップ。上下座敷は、畳の表替え、京壁の塗替え、襖、障子の張替えをして、新築当時の輝きと、すがすがしさを取り戻しました。

若夫婦の新居のため、内部は今の住宅の機能やデザインにリフォーム。内部は新築そのものです。昔の面影を残しつつ、若夫婦の生活スタイルにあった、住宅が完成しました。70坪もあるのでとても広くて、夏は和室がとても快適です。とてもよいリフォームが出来ました。

H様、お世話になりました。ありがとうございました。



⑦ 外観



1回程度です。

ら注意して下さい。

快適生活 洗濯物をたたむ時に

夏の洗濯は気持ちが良いほど沢山できますね。たたむのは少しうんざり~ですが... 洗濯物をたたむ時にちょっとひと手間かけておくと、衣類を気持ち良く保つことができます。



そばに、はさみ・リッパー・ボタン付け糸・針を用意しておきましょう。ボタンホールや縫い目の糸、タオル・タオルケットのほつれた部分... ちよっと出ている糸をカットするだけで、スッキリ！

首筋やわき腹で気になっていたTシャツのタグなどはリッパーではずせます。とれそうになっていたボタンも早めに付けてしまえばもう安心。



お気に入りの缶に道具をいれたら、テンションもUPしますね！

ハサミは和裁で使う握り鉋(にぎりばさみ) = 小鉋(こばさみ) が細かいところもカットできて便利です。



頭の体操 クロスワードパズル



二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょう？ヒントを見てね！

タテのガキ

- 星が多いほど人気の宿泊施設
- 昆虫を捕まえる道具
- 積んで運ぶ荷物
- 氷が張ったコースを滑走タイムを競う競技
- 古代の人々が捨てた貝殻が積み重なったもの
- 1月の誕生石
- 味方の反対言葉は？
- 商売繁盛 動物の置物
- 島根県の神社〇〇〇大社
- 螺旋状に巻いた殻をもつものの総称
- 雄の反対
- フンケイと〇〇〇 私は体育会系！
- 出て来い出て来い池の〇〇
- 十二支で想像上の動物

ヨコのガキ

- 足裏の〇〇〇〇を刺激施設
- メールを日本語で？
- 〇〇〇〇するほどの怖い話
- カレー〇〇 最後に入れ煮込みます
- ウィンブルドンが有名です
- 寝るときに着る衣服
- 温度が零度以下のこと
- 北海道に生息する北〇〇〇
- 火星の英語名
- 期待や喜びで胸躍る状態
- 木が2つで林 木が3つで？
- 寝ている姿
- ペットとして人気があるポピュラーな鳥
- 移民などで最初の代の人

※ヒント
これが発達すると台風になり、夏も終わりに近づきます。

クロスワードを解いたあとの答えでは大文字小文字は無視して下さい。

答え

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | | 3 | | 5 | 6 | | 8 | |
| 9 | 10 | | | 13 | | | | |
| 17 | | | 20 | | | | | |
| | 26 | 27 | | | 30 | 31 | | |
| 33 | | | | 37 | | | | |
| | 42 | | | 44 | | 47 | 48 | |
| 49 | | 51 | | | 54 | | | |
| 57 | | | | 61 | | | | |



⑥ 新しく生まれ変わった上下座敷



⑤ 昔の面影を残した玄関



④ 完成！ 広いリビングダイニングに

