

作ってみよう! かんたん手料理レシピ

カマンベールのフォンデュ



11月といえば、ボジョレ・ヌーボーの解禁。日本が一番先に飲めるので有名になりました。さぁワインと合うチーズで楽しんで下さい。



ボジョレ・ヌーボーうんちく!

ボジョレ・ヌーボー以外にも世界のワインには新酒ワインがあります。イタリアのノヴェットロ、オーストリアのホイリゲ、ドイツのデアノイエ、日本にもありますよ。新酒は造り方が通常のワインとは違うので、その時期だけ楽しむもので、長年寝かして熟成させられせん。賞味期間は2~3ヶ月以内

- 1 カマンベールは上面の縁と底を1cmほど残し包丁の刃先で丸く切り取り、くぼみに白ワインを入れる。耐熱容器にのせ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで中のチーズが溶けるまで1分ほど加熱。
 - 2 くぼみにゆずこしょうを加え、さっと混ぜ、食べやすく切った野菜を添えチーズをつけながらいただく。
- ★ チーズが固まってきたら、ラップをかけ溶けるまで加熱。

材料 (2人分)

カマンベールチーズ 1個
 白ワイン(または牛乳) 大さじ1
 ゆずこしょう 小さじ1~半分
 好みの生野菜
 ・にんじん・きゅうりなど
 ・ヤングコーンなど適宜

消費税率引上げに対応した、国策のご案内 住宅関連税制とすまい給付金

消費税の増税負担も大きい、減税措置や給付金制度によって、住宅購入費への負担の軽減が図られます。

住宅関連の減税措置

1 住宅ローン減税

● 毎年の住宅ローン残高の1%を10年間、所得額から控除
 ● 所得額から控除しきれない場合、翌年の住民税からも一律控除
 ● 住宅ローンの借入利率が優遇されている場合、優遇利率から申請
 ● 消費税に合わせた大増に拡充(消費税率5%または10%を軽減した方を対象)

2 投資型減税(現金取得者向け)

● 高齢者住宅や高齢者住宅に特化した減税措置
 ● 現金取得の場合に利用可能
 ● 1年で控除しきれない場合、翌年の所得額からも控除

すまい給付金

● 新築住宅だけでなく、中古住宅も対象
 ● 申請は、取得住宅を所有している人(持分所有権)単位で
 ● 給付額は、収入と取得住宅の持分割合に応じて
 ● 国庫負担の場合も利用可、ただし追加要件に注意

給付額 = 給付基礎額 × 持分割合

収入の目安(都道府県別)によって決定

収入の目安	給付基礎額	持分割合	給付額
収入が1,000万円未満	30万円	10%	3万円
収入が1,000万円以上2,000万円未満	20万円	10%	2万円
収入が2,000万円以上3,000万円未満	10万円	10%	1万円
収入が3,000万円以上4,000万円未満	5万円	10%	5,000円
収入が4,000万円以上	0円	10%	0円

ちょっと見ても

窪田建設株式会社とリフォーム専門店ライファ駒ヶ根が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2013年11月発行

今月の中原の独り言 三回目の「夢の国」旅行

いよいよ、防寒着が必要な季節になりました。寒い冬がやってきます。お体、ご自愛ください。今年で三十周年を迎えた東京のディズニーランド。30年を迎えても衰えぬ人気スポット。先月、子供の学校平日休みを利用して、私もお休みをいただき、日帰りで行ってきました。日本で一番人気のあるこのスポットを正直、私はあまり好きではありませんでした。東京に7年いましたが一度も行かず、初めて行ったのは、確か8年ほど前。野球チームの結成10周年で、普段休日に野球ばかりやっている罪滅ぼしに、家族サービスをする事になり、チームでバスを手配して皆で行きました。二回目は昨年、子供の催促で行きました。娘は年長さんでの初めてのディズニーランド。これってかなり遅いそうです。これも、並ぶのが嫌いで、野球観戦に重きを置く私のせいです。そんな反省をこめて行ったのが今年の三回目でした。前日の7時には就寝。当日3時起床、3時半出発。ディズニーランドには7時に到着。ちょっと早すぎるくらいでした。8時半の開門と同時に、私はファストパスをゲットすべくダッシュ。妻と子供は、ゲート近くで、ミッキーとの記念撮影。よく東京ディズニーランドは「夢の国」といいますが、開門すくは皆が走り、家族もバラバラ、ちょっと殺気だっています。ほどなくして最初のホーンテッドマンションで家族合流。やっと落ち着くことが出来ました。ハロウィンの装飾がされ、あわせて30周年で、まさに夢の国状態。ちょっと風はありましたが、天気も最高で、数多くのアトラクションを並ぶことなく廻り、パレードも見て、午前中でほぼ計画していたものを見ることが出来ました。ランチも比較的ゆっくり食べることが出来、すいているアトラクションを廻り、ゴーカーに乗ったりしていましたが、せっかくなので、娘のために「ミッキーの家」を見ることにしました。普段より、すいてはいるらしいのですが、90分待ち。ミッキーとも会い、ここでも記念撮影。最後にビッグサンダーマウンテンに乗って、お土産を買い、皆大満足でした。実は、私の一番好きな場所は、ツリーハウスです。必ずここは登ります。木が本物ならば最高なんですが、私の夢が形になっている空間です。いつも最後の夕暮れ時に行くのでちょっと寂しいのですが、私の一番ときめく夢の場所です。



快適な暮らしに ちょっと役立つお話

インテリアで省エネ

木枯らしが吹く外から帰った時、リビングが暖かくしつらえてるとほっとしますね。インテリアを工夫して温かさをアップさせてみませんか。

窓まわり

住まいの中で一番熱が逃げやすい場所が窓です。単板ガラスだけだと、暖房器具を使用しても冬は48%もの熱が窓から逃げてしまいます。サッシ交換や内窓を取り付けることで、暖かさ・省エネ効果はぐっとUPします。

使い方

インテリアの中で、大きな面積を占めるのがカーテン、壁、大型の家具、床です。

カーテンは交換が比較的簡単です。アートパネルやファブリックパネルを飾ることで、壁に色を加えられます。ラグの交換や追加、ソファやベッドのカバーを暖色に替えるのも効果的です。

ソファの背にひざ掛けなどを広げておくとも実用も兼ね素敵。クッションなどの小物に暖色を

体感温度と色

人は目にする色や触れている色により、体感温度が3℃変わると言われています。

暖かく感じる色を使うだけで省エネになるならば、上手に取り入れたいですね。

赤・黄・オレンジが暖色の代表です。暖色にも原色~中間色、明るさ(明度)鮮やかさ(彩度)とさまざまな色があり、また模様なども合せ、お好みのファブリック

詳細は、弊社までご相談ください。

窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

。。☆。。 冬の冷凍庫 空いていませんか？ 。。☆。。

Life 冬にフリージング?

冷凍保存すると便利に使える食材のご紹介です。

冷凍出来る物として意外なのがニンニク! 薄皮をむき少房にほぐし、そのまま冷凍バッグに入れて保存できます。使う時は冷凍のままスライスするかすりおろします。1ヶ月ほど使い切りましょう。

また、残ったワインは製氷機のトレイでアイスキューブにし、フリーザーバッグに入れて保存。デミグラスソースやシチューなど料理用のワインとして重宝しますね。こちらは6ヶ月ほど保存できます。

冷凍庫は冷蔵庫と違い、隙間無く入っている方が、冷気を使わないので、省エネにもなりますよ。



この他に、ネギの小口切り、すりおろしショウガ、柚子の細切り、油揚げ細切りなども冷蔵保存が便利です。きのこ類は冷凍で旨みが増す食材ですので、多く買すぎた時など、切ってフリーザーパックで保存し、味噌汁などに入れると良いですよ。

只今 工事中

新しい住まい施工中

駒ヶ根市・伊那市・宮田村



駒ヶ根市内のH様邸完成しました。神奈川県で設計事務所を開いている方の別荘です。景色最高です。雄大な中央アルプスと駒ヶ根市街が一望できます。夜景もきれいでしょ。広いピングの上は大きく吹き抜けていて、薪ストーブの温もりが広がります。こういった生活スタイル、かっこいいですね。←写真は、2階から眺めた景色です。



伊那市のO様邸、基礎工事に入りました。10月より、造成、地盤改良、擁壁工事を行い、11月よりいよいよ基礎工事、12月に建て方予定です。傾斜だった土地を造成し、新しい住宅を建てます。無垢の木と漆喰で建てる「雨楽な家」です。O様邸にも薪ストーブが入ります。最近、ほとんどの住宅で薪ストーブが採用されています。新しい住まい、3月完成です。楽しみです。←写真は、ベタ基礎下の成形状況です。



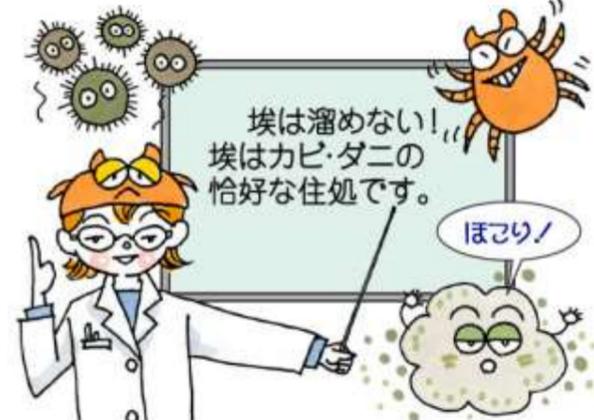
宮田村のK様邸、内部の造作工事真っ最中です。内部の大規模リフォームを行っています。南面は3室あった部屋が、一つの大きなリビングダイニングキッチンへ生まれ変わります。一部柱を抜くので、大きな梁で補強を行います。補強の梁を化粧で露出をさせ、天井を掘りこんで、なるべく高い天井を作ります。新しい住まいで新年を迎えるべく、12月中旬完成予定です。

を採るのも冬の楽しみですね。 スするの、お手軽な方法です。

快適生活

冬でもカビ・ダニに注意

結露はカビ・ダニの発生原因になります。密閉性・気密性が高くなっている最近の住宅では、冬でもカビ・ダニの発生に注意が必要です。防ぐ基本は掃除、乾燥、換気です。



掃除機で吸引されたダニは、ノズル内の壁に叩きつけられ、その98%以上が衝突死! 残りも紙パック内で乾燥し死滅します。ダニは1週間ほどで孵化するので、週2回のペースで掃除機をかければ、ダニの繁殖を抑えられます。カビ胞子もパックごと処分できます。サイクロン式の場合はフィルター掃除を定期的にし、フィルターを洗った際はしっかり乾燥させます。掃除機をかける時は換気も十分にしましょう。もちろん掃除の基本は上から下へ。舞い上がった埃は高い場所から溜まり、床に到着。壁にもついています。

埃の取りにくい場所はカビ・ダニ発生の危険箇所と思ってください。ソファや家具はできるだけ壁から離し、通気をよくしておく掃除が簡単に出来ます。



「掃除が簡単にできる部屋」をコンセプトに、家具のレイアウトを楽しみながら、早めの大掃除でカビ・ダニを防ぎ、快適な新年を迎えたいですね。

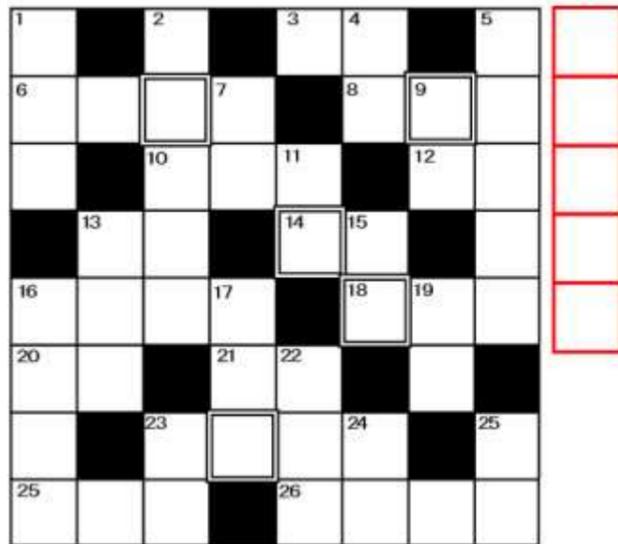
頭の体操 クロスワードパズル

二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょう? ヒントを見てね!

- ① タテのガキ
 - 漢字を構成する点や線 またその数
 - 人に知られないよう こっそり食べる
 - 地球の地表の約30%は海ではない
 - 旧札幌農学校演武場 通称「札幌〇〇〇〇」
 - 亀が万年なら千年は?
 - タコは8本 〇〇は10本
 - 〇い物に蓋をする...
 - その場所や家にいないこと
 - これを飼いならし 家畜化したのがアヒル
 - 努力して困難に打ち克つこと
 - この月を長月とも読みます
 - 四季の1つ 冬の前
 - 供物を供え先祖を〇〇〇する
 - 派手の反対
 - 〇と下 右と左
 - 海が荒れて 〇〇で船が出せない
 - ② ヨコのガキ
 - 女の子の遊び道具
 - 正月に家の門口に飾ります
 - 色気より?
 - 英語で牛乳のこと
 - 集〇 〇合 女子〇
 - 「河豚」と書きます
 - 傾斜している道のこと
 - すぐばれてしまう策略
 - イースター島にある石造彫刻
 - 出る〇は打たれる
 - 知識が豊富で頭のよいこと 〇がある
 - 実際に用いること 用いて役立つこと
 - チャイコフスキーの三大バレエの一つ 「〇〇割り人形」
 - 秋から冬は 球根の〇〇〇〇時期
- ※ヒント
焚き火で焼くと
美味しいよ!

クロスワードを解いたあとの答えでは、大文字小文字は無視して下さい。

答え



答えは、最終ページに載っています



←写真は、天井の造作状況です。

