

作ってみよう!

かんたん手料理レシピ

かんたんレシピ

お正月のお節料理にかかせない蒲鉾。ちょっと手を加えるだけで、見栄えが違う“飾り切り”ならお雑煮もランクアップ? 普段にも使えるのでどうぞ。

蒲鉾の飾り切り



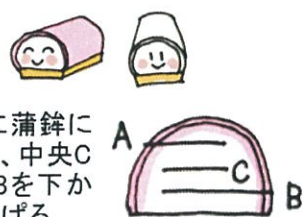
イラストのように蒲鉾に切り込みを入れ、中央CにAを上から、Bを下からくぐらせて引っぱる。



出来あがった結び①の中央の重なり部分を写真のように少し角度を変えると、また別のイメージになります。



中央CにAとBを下からくぐらせて引っぱる。



結び①を横から見たところです。→の方へずらす。



1枚スライスした蒲鉾を半分に、イラストのように切り込みを入れ、楊枝の先などで巻き込んでいく。



半分に切らずにイラストのように切り込みを入れ、松(小)と同じように巻き込んでいく。



ここでは幅55mm、高さ30mmの蒲鉾を使用(板部分除く)。結びは10mm厚、松は8mm厚で切り、幅2mmでカットを入れています。蒲鉾の大きさに合わせて厚みを変えると見栄えよくできます。

日経ホームビルダー1月号より 留守でも受取、宅配ボックス検証

インターネットでの買い物が増える中、宅配業者への負担減からも、一般住宅で設置する方も増えています。

使えるニュース

技術

学生の街で宅配ボックスを検証

京都市とパナソニック、京都産業大学(京産大)は、産学公の連携で「京(みやこ)の再配達を減らすプロジェクト」を開始した。京都市内のアパートと京産大構内に宅配ボックスを設置して、2018年1月末までの約3カ月間、利用実態や宅配便の再配達の抑制効果などを調査する。実証実験の結果は18年3月に発表する予定だ。

実験の対象地域は、京産大の学生が多く住む京都市北区内だ。5カ所の単身者向けアパートに住む106世帯が協力する。アパート1棟が20戸程

度の規模だ。パナソニック製の集合住宅用宅配ボックスを計39台設置した(写真1)。

学生は、インターネット通販を利用する機会が多いものの、授業や部活、アルバイトなどで家を留守にしがちだ。そのため、一度の配達では荷物を受け取れないことが多い。再配達希望の時間が夜間に集中すると、配達員の超過勤務につながるという課題があった。

アパートのほかに、京産大キャンパス内にも宅配ボックスを設置した。公共用の大型タイプで、大小19のボッ



(写真1)機械式を採用

宅配ボックスから荷物を取り出す京都産業大学の学生。設置した機械式の宅配ボックスは鍵がない暗証番号方式のため、学生が入り替わっても費用が生じない(写真:田口 由大)

クスを搭載している。自宅宛の荷物の再配達先にも指定できる。京産大の学生と職員など50人のモニターを募り、利用実態を調査する予定だ。

(田口 由大=ライター)

ウェブで関連記事

狙うは学生アパート、宅配ボックスで再配達削減 → hb.nikkeibp.co.jp で検索

窪田建設株式会社 LIXILリフォームショップ 窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

簡単クロスワードの答え かどまつ

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>



ちょっと見えてみ

103

窪田建設株式会社

LIXILリフォームショップ

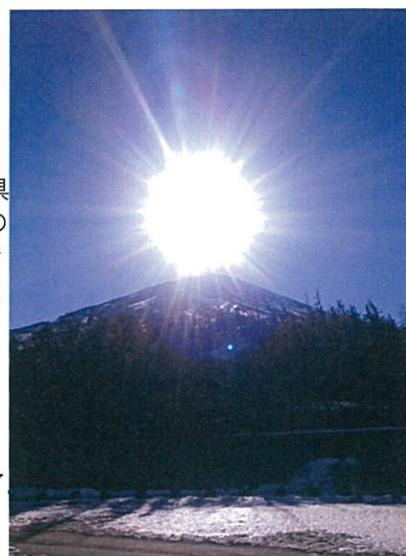
窪田建設株式会社とLIXILリフォームショップ窪田建設が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2018年1月発行

今月の中原のひとり言

屋のダイヤモンド富士

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。この冬は今のところ雪は少ないですが、寒さが例年以上のような気がします。自分が歳をとったせいかもしれませんが、体を暖かくして寒さに負けないように頑張ります。

昨年末に富士山方面に一泊二日で家族旅行に出かけました。最初は、山梨県の信玄餅で有名な桔梗屋さんへ行きました。お目当ては娘の大好きな信玄餅の詰め放題です。場所は中央道一の宮御坂インターチェンジ近くで、朝から並んで整理券をもらって開店を待ちました。順番が来るまでに、アウトレト品を買ったり、工場見学をしたり、有名なソフトクリームを食べたりしているうちに順番が回ってきました。時間に制限はなく、小さなビニール袋が切れずにつめて、最後に袋の上をこま結びでしっかり縛ればオッケーとのことではざ開始。周りでは「15個入った」「切れちゃった、やり直し!」などの声が聞こえてきます。自分はあまり無理をせず13個までは入りましたが、どう頑張っても袋が縛れません。縛るのに手先に力が入るので結構疲れました。最後はあきらめて一つ減らして何とか完了家族4人で43個、大収穫でした。娘がまた来たいと言って喜んでくれたのが一番うれしかったです。桔梗屋さんを出て、河口湖を過ぎたころ12時になったので、吉田のうどん屋で昼食。朝出かける頃に高速からきれいに見えていた富士山は雲の中にすっかり隠れ見ることが出来なくなっていたため、明日に変更して御殿場のアウトレトで買い物をして宿に入りました。宿は富士山がきれいに見える事で有名で、朝起きると部屋から裾が両側にスーツと伸びたきれいな富士山の全貌を見ることが出来ました。2日目の行動予定は富士山だけで、5合目まで車で行くことにしました。自分は2回目ですが、20歳の頃に行ったときは曇りで、何も見えず、何の記憶も残っていません。ですので実質初の富士山でした。麓までのところどころで、富士山をバックに年賀状用の家族写真を撮りながら、車で進みました。富士山に近づくにつれて樹海にさえぎられて全景どころか富士山の頂すら見えなくなってきました。有料道路のゲートをくぐり、どんどん登っていくと平地にはなかった残雪があちこちに出てきました。5合目手前の展望駐車場では、南アルプス、ハケ岳連峰の大パノラマを眺めることが出来ました。青空に連なる山々はとてもきれいで勇壮でした。いよいよ5合目です。観光バスなどが多く止まる広い駐車場を降りると、目前に富士山の頂がそびえます。天気は最高なのですが、さえぎるものが何もなく、風がとても冷たくてすぐに館内に入りました。お土産を買ったり、5合目郵便局で自宅あてのはがきを家族で書いてから寒いですが外へ出ました。山の頂にはちょうど太陽が昇り、光り輝くきれいな富士山を見ることが出来ました。その反面、近くから見上げる山肌は荒々しく、大自然の迫力と怖さを感じました。近くで仰ぐ富士、遠くから眺める富士、素晴らしい富士山を見ることが出来て幸せでした。



快適な暮らしに ちょっと使えるお話

1月11日

鏡開きと年神様

元旦に、門松やしめ縄飾りを目印に各家庭へやって来る年神様にお供えした“鏡餅”。無病息災を願い、お汁粉やお雑煮、揚げ餅にして食べる日ですね。包丁は使わず木槌で叩いて割りますが「割る」「砕く」「切る」などの言葉を使わず「開く」と表現します。

現代の気密性・断熱性が高い住宅で11日までカビさせずに“鏡餅”を飾るには、重なる部分に割り箸を入れて通気を良くし、2日おきにホワイトリカーで拭いて乾かすと良いですよ。



※鏡開きは4日、7日、15日、20日と地域により違いがあります。左義長やどんど焼きも、地域により土曜や日曜に開催される場合もあります。



豆知識

先祖の霊が山の神や田の神になり、新年に年神様となって家に戻って来ると言われています。ご先祖様だとわかると身近に感じられますね。お節料理と一緒に食べ、お正月を過ごした年神様は15日の「小正月」に行われるお正月飾りなどを燃やす「左義長」「どんど焼き」の炎に乗せて送ります。

快適 Life

今年こそ減らす！増やさない！



断捨離！終活！と言われる昨今、自覚もあるけれど片付かない…どうする？の答えは、やはり行動あるのみ！です。

新年からは“ちよい置き”をやめて増えるのをストップさせ、最後まで処分する習慣に挑戦！届いたDMやハガキはその日に見て、要らない場合は住所や名前を黒のマジックで塗り潰し、ゴミ箱へ！資源ゴミとして出すなら、仮置き場所まで持って行く。「その日のうちに最後まで」を意識して。当日は無理という方には、箱や紙袋に入れ週1回、日を決めて行動。溜まった雑誌もついでにやるか！となれば、“減らす”を達成できますね。

新しい服や靴を買ったら“ちよい置き”の前に、同じ数+1を処分すれば増やさない・減らすができます。今年こそ、ちょっと頑張ってみませんか？



神対応ならぬ紙対応には電動シュレッダーがあると便利です。個人情報を書いてあるので後回しになりがちな紙類が、ラクに処分できます。静音タイプも出ています。溜めてしまった紙類も一気にやっつけてみては？

只今 新しい住まい施工中 宮田村・駒ヶ根市



宮田村のK様邸新築工事、完成しました。外壁には焼杉を張り、内部の床には国産材のカラマツの無垢床を張り、内部の仕上げには珪藻土を塗っています。自然素材でできた家は、とても過ごしやすそうです。玄関も少しですがシューズクローゼットがあったり、勝手口の手前にはパントリーがあり、収納も充実しています。玄関には自転車を置けるように屋根のかかるポーチがあって、雨が降っても安心です。K様完成おめでとうございます。



駒ヶ根市のM様邸新築工事、上棟しました。敷地はとても広いのですが、住宅建設地は車などのアプローチが限られてしまうために、クレーンでの荷上げ作業には慎重さが求められました。大工さんは、手慣れた作業でどんどん家の形が出来上がっていきます。一日目に骨格が立上り、二日目には屋根まで張りあがって、無事に上棟することが出来ました。寒い中の作業、大工さんは大変ですがありがとうございます。3月末に完成予定、楽しみです。



宮田村のK様邸改修工事、解体作業完了しました。屋根は残しますが、その他は全面リフォームとなります。まずは解体、柱、梁、土台を残してすべてスケルトン状態にします。骨格が残り、補強方法、間取りなどの最終確認を行ないます。次に床下の設備の配管工事を行ないます。一部基礎のない部分に基礎を計画し、床下面にはコンクリートを打設して基礎工事を行ないます。どんどん新しい家へ生まれ変わる作業が進みます。完成は3月末予定、楽しみです。

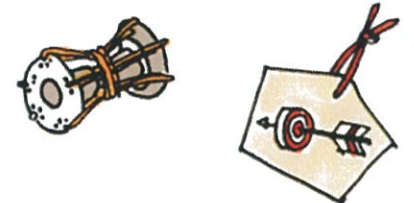
簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通な1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を教えてください。



あ○れす
あ○る
え○ざけ
あ○ふじ
おま○づみ
さん○

●答えは最終面のシカクの中に！



答え

Fashion

寒くなってくると、防寒とファッションのポイントに使われるストールやマフラー。ふんわりしたボリュームが出ないし…なんだか上手く巻けない…という方に！ちょっとしたコツで素敵に巻ける方法のご紹介です。



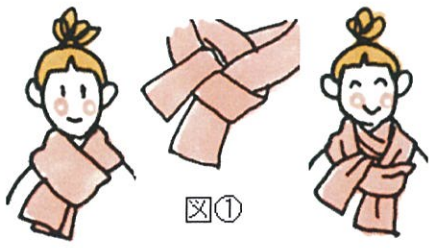
■ **バイアス部分を作ってあげる**

縦糸と横糸で織られる布は、斜めに伸びる性質(バイアス)を持っています。バイアス部分を作ることで、表情やボリュームが出るだけでなく首にもフィット！

ストールをイラストのように持って首にかけると、先端が斜めになりニュアンスが出ます。普段2つ折りしているだけのマフラーも、広げて同じようにして巻いてみると、いつもと違ったイメージに！

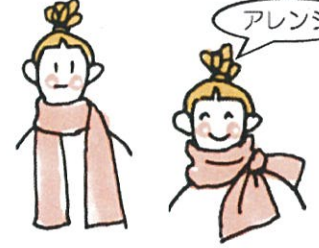
バイアスを何処にどんな斜めで作るかで表情も変わってきます。ボリュームが出れば空気を含んで暖かさが増しますね。

■ ループ巻き・変形ループ巻き



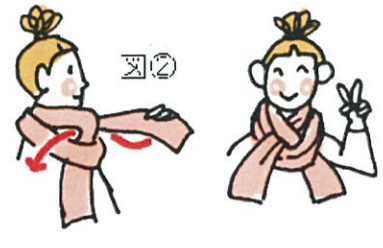
ポピュラーなループ巻き。変形は端を1本だけ入れ、もう1本は図①のように入れる。

■ エディター巻き



首に1周巻いて両側に端を垂らす。結んで横にずらしたり、後ろにしても面白いですね。

■ ミラノ巻き



エディター巻きをしたら図②のように先に垂らしていた部分に、もう一方の端を挿しこみ整える。

※これらの巻き方でも、バイアステクを使うと大人女子らしくなります。

平成27年4月より LIFA駒ヶ根店が **LIXILリフォームショップ** として生まれ変わりました。