

作ってみよう!

かんたん手料理レシピ

節分豆deカラメルナツツ

節分の豆が残っていませんか？ナツツを加えて香ばしいヘルシーなおやつを作ってみましょう。



材料

- 煎り大豆 大さじ60g
- アーモンド・クルミ 60g ≈1
- 砂糖 大さじ6
- 水 大さじ2

※1お好みのローストしたナツツでも！

※ココアパウダーをかけるとチョコ風味に！



- ①アーモンド・クルミは適当な大きさに刻む。
 - ②鍋に砂糖、水を入れ中火で溶かし、茶色く泡立ってきたら、煎り大豆と①を入れる。
 - ③一気にかき混ぜて、火を止める。ココアパウダーを入れる場合は茶漉しで振りかけながら混ぜます。
 - ④すぐにオーブンベーカーに平らに広げ、冷めて乾いたら一口大に割る。
- ポイントはカラメルを焦がさないこと、冷めると固まってしまうので、一気に仕上げましょう。甘さはお好みで調節してください。



日経ホームビルダー2月号より抜粋 国策「三世代同居に補助金支援」

政府が閣議決定をした16年度当初予算案に3世代同居への対応を支援する施策がもり込まれています。

安倍首相が掲げる「希望出生率1.8」を目指す方針に沿ったものとみられます。

新築住宅で、ゼロエネルギー住宅で3世代同居に対応している条件に合致すると、30万円を上限に加算してくれたり、長期優良住宅化リフォームでは、最大で50万円を補助してくれる見通しです。

二世帯住宅は、実質は三世代になるので、この制度の適用が出来そうです。
ご相談ください。

経済産業省もZEH導入支援
住宅改修の施策では、経済産業省が主導する「住宅改修促進のための改修資金の貸付」による改修への支援措置を盛り込んだ。改修額によっては最大25万円を上限とする減税措置として、改修費用を計算して、

●2016年度当初予算案の概要(住宅面)

住宅改修費

改修費の算定方法

改修費

快適Life



鬼の色にも意味があります。青は「怒り」、赤は「貪欲」、緑は「おごり」、黄は「甘え」、黒は「愚痴」だそうです。鬼の色で人間の醜い感情を表現している…そう考えると一番怖いのは自身の中にあるこれらの感情ではありませんか？日々、気をつけて自身の鬼に気をつけたいものですね。

立春は1年のはじまり？

旧暦では「立春」が1年の“はじまり”と考えられていました。その前日の「節分」は大晦日あたり、豆まきは1年最後の厄払いの行事でした。そう考えると、節分・立春を迎える時には気分も“はじまり”モードになりませんか？12月にやり残したお掃除でもしょう！と気合も入りやすいですよね。

お掃除で気分もすがすがしくなったら、花やグリーンを飾って、“はじまり”的気分を更に上げてみましょう。花やグリーンの水は毎日替えると運気もアップさせましょ。

「今年こそするぞ～！」と決めていたけどまだやっていなかったことなどにチャレンジするのも良いですね。



只今

新しい住まい施工中

木曽町・伊那市



木曽のH様邸新築工事、建て方完了し、1月21日に上棟式を行ないました。
初積雪となった1月18日前にほぼ本体の骨格部分の建て前が終ったため本当にこの冬の年末年始の気候は助かりました。

上棟式当日は、二十四節氣の「大寒」の日でした。
風も強く、とても寒い日でしたが、大工さんに家を囲っていただいたおかげで、寒さを感じることが出来ました。

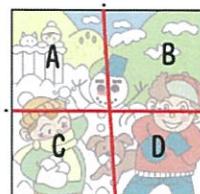
1階に大工さんに祭壇をつくるつもらい、供物などをしんせます。
地鎮祭は神主様に祝詞を誦んでいただきますが、上棟式は棟梁が祝詞をしんせます。
なので、大工さんの棟梁によって式の進行が多少変わります。
ペテランの棟梁に満りなく上棟式を進めて頂き、無事に終了いたしました。
式が終わって、お施主様とスイッチやコンセントの位置、照明器具の関係を打ち合わせをしました。
H様おめでとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。



伊那市のU様邸新築工事、建て方完了し上棟式を行ないました。
上棟式は1月24日。
建て方開始は、1月18日の予定でしたが、この冬初の積雪となり、1月20日に順延となりました。
大工さんには、建て方、上棟式の準備と寒い中、とてもタイトな作業となっていましたが、無事上棟式当日を迎えることが出来ました。
当日も雪の予報で、心配しました。午前中は晴れ間もでましたが、風がとても強く、しぶれる気温の中、式を行いました。
お施主様のおじい様が、式で使うわら草履を編んでくださいました。
なかなか立派で買ものよりしっかりしています。
今ではなかなか見られませんが、屋根の上から「お餅」も投げました。
ご近所さんに来て頂き、お餅投げが出来て、良い思い出になつたと思います。
小さいお子さんが「いっぱい入れたよ！」と言って両手いっぱいのお餅を見せてくれました。うれしかったです。
U様おめでとうございます。今後ともよろしくお願ひいたします。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が7つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで答えてください。



● 答えは最終面のシカクの中に！

Beauty

立春を過ぎても外はまだ冬枯れのグレー色、花咲く春までもう少しです。色が持つパワーは良く知られていますが、簡単にできるアンチエイジングに効果的な呼吸法と色をご紹介します。



■ ピンクのイメージと効能

ピンクから受ける心理的イメージは、幸福、安らぎ、可愛らしさ、女性らしさ、感謝、自己肯定、解放、甘いなどです。
ピンクは更年期障害や生理痛、ストレスの解消、情緒安定、シミ、シワ、肌の乾燥を防止するなど女性にはうれしい効果が満載な色といわれています。

■ ピンクブリーズで若返り

- ①心の中で「ピンク」をイメージする。(目の前にピンクのものを置くとイメージしやすい)
- ②イメージしたピンク色の空気をゆっくりと吸い込み、美しくなる、若々しくなるとイメージします。
- ③次にゆっくりと吐き出す。美しくなりたい部位があればそこへ吐きかけましょう。



■ インテリアとファッション

ピンク好きな方は、私室は好きなだけ使って！でもパブリックスペースは家族の好みもとり入れて。ピンクは、ちょっと～という方でも、花、絵やポスター、小物(文具やカップ)ならとり入れやすいですよね。

バステル調のピンクは柔軟、上品をイメージさせますが、濃いピンクは赤と同じ強い印象をイメージさせます。またダークな色ばかりを着ているとシワが増えるとも言われていますので、気になる方はスカーフや手袋、バッグなどにピンクを加えてみては？意外とピンクの似合う、新しい自分を発見できるかも？！

平成27年4月より LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。