

作ってみよう！

かんたん手料理レシピ

かんたんレシピ

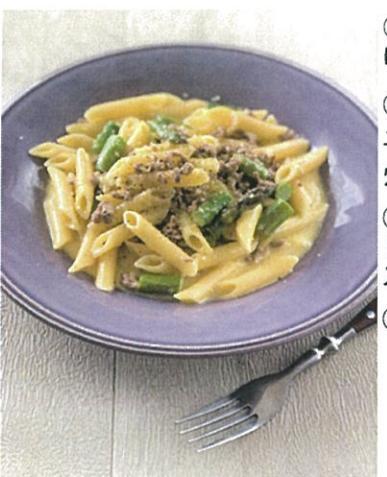
アスパラとひき肉のクリーミーパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コンドンブルー東京ばかりで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

材料

(2人分)

- ペンネ…160g、アスパラガス(2cm幅)…6本、合いびき肉…200g、ニンニク(みじん切り)…2かけ
- 生クリーム…200ml、粉チーズ…大さじ2、オリーブオイル、塩、こしょう…適量



アスパラガスをたっぷり使った、クリーミーかつさわやかな味わいのパスタです♪

- ①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、合いびき肉、アスパラガスを炒める。
- ③④に生クリーム、パスタのゆで汁(大さじ4)を加え、沸騰したら、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整える。
- ④⑤と①を絡め、器に盛りつける。

※アスパラのシャキシャキ感を残すよう、オリーブオイルとひき肉の脂で一気に炒めましょう。

消費増税10%になら… (再掲載です)
新築・リフォームされる方に、国の支援策です

国土交通省主催の講習会に参加してきました。2019年10月に予定されている消費税10%への引き上げに備え、各種支援策が考えられています。そのリーフレットを掲載いたします(消費税の10%が確定しての施策となります)

H30.12

国土交通省

消費税率10%への引上げ後の住宅取得に メリットが出る支援策を用意!



【消費税率の引上げに伴う4つの支援策】

- 1 住宅ローン減税の控除期間が3年延長**
(建物購入価格の消費税2%分減税(最大))
- 2 すまい給付金が最大50万円に
対象者も拡充**
(収入に応じて10万~40万円の増額)
- 3 新築最大35万円相当、リフォーム最大30万円相当
新たなポイント制度創設**
- 4 贈与税非課税枠は最大3,000万円に拡大**
(現行は最大1,200万円)

併用
可能
です！

詳細は裏面をご覧ください

1 住宅ローン減税の控除期間が3年延長
(建物購入価格の消費税2%分減税(最大))

**3 新築最大35万円相当
リフォーム最大30万円相当
新たなポイント制度創設**

**2 すまい給付金が最大50万円に
対象者も拡充**
(収入に応じて10万~40万円の増額)

**4 現行は最大1,200万円の
贈与税非課税枠は最大3,000万円に拡大**

詳しくは国土交通省のHPへ <http://www.mlit.go.jp>

窪田建設株式会社

LIXILリフォームショップ窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

間違探しの答え B

当社HPへ... <http://kubocon.co.jp/housing/>

こちらが
目印！



ちょっと見てみ

119

窪田建設株式会社

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

窪田建設株式会社とLIXILリフォームショップ窪田建設が、暮らしのちょっとした情報を届けます

2019年5月発行

今月の中原のひとり言

平成から令和へ

4月の長野マラソン後、例年発症するアレルギーのせいか、少し風邪っぽい状態が続き、すっきりしませんが、気分一新頑張っていきたいと思います。

このニュースレターを4月の末に書いています。まだ令和にはなっていません。パソコンで「令和」と打っても、最初は入力できませんでした。まだ慣れない新元号、今から30年前の平成が誕生した時のことを思い出しました。大学生でスキーの居候先の民宿での朝食準備中、テレビのニュースで昭和天皇の崩御を知りました。年末年始は忙しく実家へ帰れないでの、一旦帰省するのですが、あの当時、小渕内閣が「平成」と出した瞬間は珍しくはっきりと覚えています。実家のこたつでごろんと横になっていて、発表に注目していたわけではなく、たまたまテレビを見ていました。「平成」という発表に、「……」「えっ…」でした。「何か、変」。昭和に生まれ、昭和しか知らない、自分の子供に言わせると「昭和の人間」には拒否反応があったのでしょうか。少し受け入れられませんでした。その頃の家族構成は、おじいちゃんとおばあちゃんは明治、父と母は昭和、その子供も昭和という人間ばかりだった世の中で、63年も続いた一つの時代が終わることへの残念な気持ちが強く、新しい時代へと進む高揚感は感じなかったと思います。

平成3年に大学を卒業し、4月から社会人となった自分にとって、大きくなると昭和は子供、平成は大人の時代だったと言えると思います。平成を振り返るには、社会人になったばかりのことを思いだせば今との時代の違いが分かるかもしれないと思い、当時を思い返してみました。東京で就職した私は電車で通勤していました。電車の定期券は確かに駅員さんに見せていましたが、すぐに自動改札になりましたが、タッチ式ではなく、自分の定期券を改札の機械に通すタイプで、よく出てこなくて故障が多かったことを覚えています。自動車、当時はバラで、自分もすぐに車を買いました。その頃は装備が重厚で、今の車よりも少し高級感があったような気が未だにしています。電話、まもなく携帯電話を持つようになりましたが、今のようなスマートフォンになるなんて、夢にも思っていました。カーナビ、どこへ行くにも地図。行先を調べるのも今のようなインターネット環境は当然無かったので、マップは必須でした。ランドマークを目指したり、首都高速の看板を必死で確認しながら走ったり、でも、何とかなっていたので今思うとびっくりです。30年前に思ってもいなかったことが、現実の世界では当たり前のように使われ、生活の一部になっています。次の令和の時代は、どんな進化があるのでしょうか？宇宙、生命、どんな言葉がキーワードになるのでしょうか？自分にとって、令和のスタートは52歳。人生後半なのか、人生まだまだなのか、それは分かりません。令和の次の時代も明るく出来ることが出来るように、時代に取り残されることなく公私ともに頑張っていきたいと思います。平成ありがとうございました。令和、良い元号だと思います。頑張るぞ！

祝 改元記念



快適な暮らしに ちょっと使えるお話

何の日？

母の日の由来

5月の第2日曜の母の日が生まれたのはアメリカ。1900年ごろ、アメリカのアンナ・ジャービスという人が亡き母に感謝するためカーネーションを捧げたことに端を発します。その話が広がり、1914年、アメリカ議会で正式に5月の第2日曜を「母の日」に制定。日本には大正時代に伝わり、1930年代にアメリカにならって5月の第2日曜として、本格的に全国に広まったそうです。

カーネーションを捧げたのは、アンナさんのお母さんが白いカーネーションが好きだったから。ですが、生きているお母さんには赤いカーネーションを贈ることになったそう。



お母さん、いつも
ありがとうございます！



アンナさんのお母さんがもし、バラや
ポピーが好きだったら、母の日に送る
花も変わっていたかもしれませんね！



紫色の花言葉
は「誇り」
「気品」

父の日の由来は？

カーネーションの花言葉は色によってもさまざま。赤は「母への愛」「愛を信じる」、ピンクは「感謝」「美しいしさ」、黄色は「軽蔑」で意外と少しネガティブな花言葉。

こちらも発祥はアメリカ。母の日があることを知ったジョン・ブルース・ドット夫人が「父の日もつくってほしい」と牧師教会へ嘆願したそうです。ドット夫人が子どものころ、妻に先立たれたお父さんは、男手ひとつでドット夫人など6人の子どもたちを育てたことから、大変感謝したそう。1916年に制定され、1972年にはアメリカで国民の祝日になったそうです。

Beauty

手の日焼けを防ぎましょう

日差しが強くなる5月。ハンドケアにも気を配ってキレイな手を保ちましょう！

- ①ハンドクリームも日焼け止め効果のあるものを選ぶ
日差しをブロックすることで、シミ・シワなどのダメージ予防になります。ハンドクリームと普通の日焼け止めを併用するときはハンドクリーム→日焼け止めの順に塗れば手の乾燥予防にも。
- ②アームカバーは手袋タイプを選ぶ
車や自転車の運転をするときに使う人が多いアームカバー。指まである手袋タイプがおすすめです。
- ③日焼けをしたら、顔同様のケアを

化粧水や乳液を使ってしっかり保湿を。さらに、ハンドクリームやオイルで仕上げをしましょう。

ハンドクリームを手に取ったら、手のひらで包み、クリームを温めることでのびが良くなり、浸透力もアップします。
手の甲全体に伸ばし、指や爪のまわりまで丁寧に塗り込みましょう。爪のまわりはクルクルと円を描くようにマッサージすると血行も良くなります。
指と指の間も、手を組むようにしてムラなく塗りましょう。
最後に、手全体にじませて、べたつきが残らないようにします。



只今

新しい住まい施工中

宮田村・駒ヶ根市・伊那市



宮田村のK様邸改修工事、完成しました。

K様のお宅は全面改修でした。内部はほぼスケルトン状態に解体をして、べた基礎、間仕切、内装工事、住宅設備新設、外部も塗装を施して、ほぼ新築と同じような住宅に仕上りました。

4月中旬に内部の養生を撤去し、クリーニング。

今まで隠れていた、無垢のフローリングが表れ、真っ白く仕上げた壁と相まって、とてもきれいです。

キッチンはLIXILのリシェルが入り、とても使いやすそうです。
K様お世話になりました。完成おめでとうございます。



駒ヶ根市のM様邸縁側改修工事、完成しました。

縁側の二か所ある大きな 掃出し窓を撤去して、中間に構造壁を新設、新しく断熱窓を取付けました。

縁側の床部分も解体して、断熱材を施し、座敷の畳面とパリアフリーにしました。

窓を断熱窓にすることで、断熱は当然ですが、音も静かになります。
真ん中に構造壁も合わせて作ることが出来て良かったです。

M様お世話になりました。
ありがとうございました。



伊那市のM様邸の台所改修工事、完成しました。

既存のL型キッチンを撤去して、床も解体、新しくクッションフロアを張った床を新設し、天井にはクロス、壁も新しく塗り替えて一新された台所に、新しいL型キッチンを設置しました。

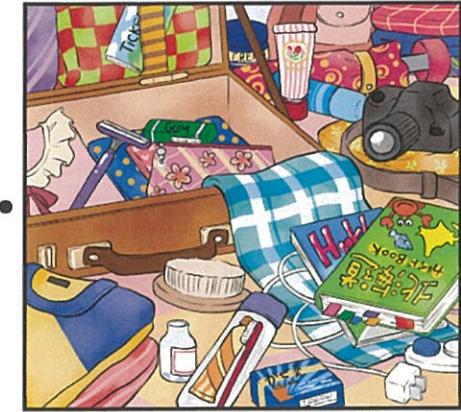
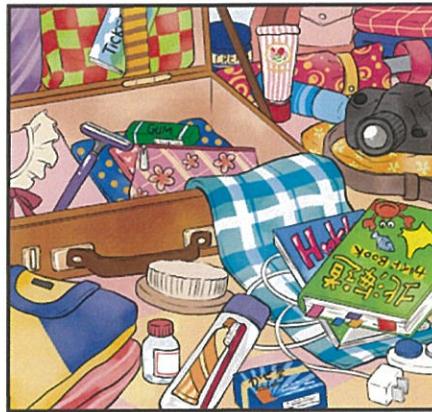
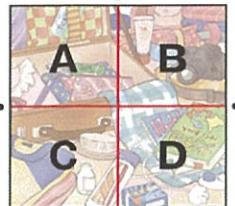
ガスからIHクッキングヒーターに取替え、レンジフードもお手入れ簡単な物になりました。

天板は人造大理石で、とてもきれいです。

M様お世話になりました。
ありがとうございました。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



●答えは最終面のシカクの中に！

Intetior

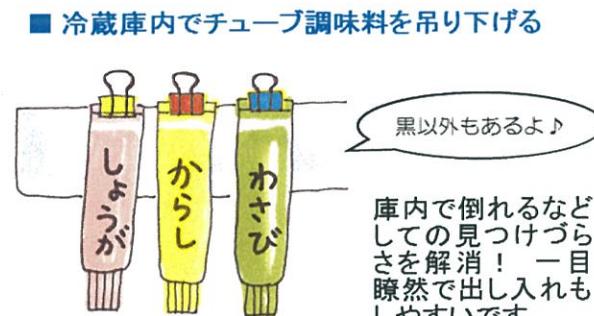
文房具でおなじみのダブルクリップ。その機能を活かせば、用途の幅も広がり、使い方しだいでおしゃれなインテリアにもなりますよ♪



リボンを結んだり、クリップ部分にマスキングテープを貼るとより素敵に♪

■カードスタンドにアレンジ♪

金具部分にお好みのカードや写真をはさむだけでアクセントに！



庫内で倒れるなどしての見つけづらさを解消！ 一目瞭然で出し入れもしやすいです。

■使いかけの食品の袋を留めるのにも良し！

しっかりと留まるので、お菓子や調味料などの開封済みの袋を留めるのに便利！



ちなみに…

■ボックスを連結して収納棚に

ボックスを連結させれば立派な収納アイテムに。引き出し内をカゴなどで仕切るときに連結させて固定するのもおすすめ！



平成27年4月より LIXIL駒ヶ根店が
LIXILリフォームショップとして生まれ変わりました。