

快適 Life



ソファーも夏バテかな?

秋彼岸の頃には暑さや空気も夏の盛りとは少し違ってきますね。リビングの大物、ソファー。汗をかいたままお昼寝したり、夏休みの子供達が遊んで、ソファーもちょっと夏バテ気味?かもしれません。簡単なお掃除をしてあげましょう。張地によって違いはありますが、基本は同じです。

外せる部分は取って、掃除機の先を細いノズルや柔らかいブラシに替え、埃や食べかすなどを取り除きましょう。ステッチ(縫い目)部分なども忘れずに。それぞれの張地に合ったクリーナーで拭き掃除をしたら、風通しが良く陽の当たらない場所で乾かします。ソファーも元気を取り戻せたかも!ソファーで隠れていた床や壁も掃除ができるので、スッキリですね。

張地の種類

大きく分けて、布(ファブリック)・合成皮革(PVC・PU)・本革の3種類です。布の織り方や素材、合成皮革もコーティングの有無、皮はなめし方や色の付け方など様々。それぞれ細かいメンテナンスの方法は違ってきますので注意しましょう。



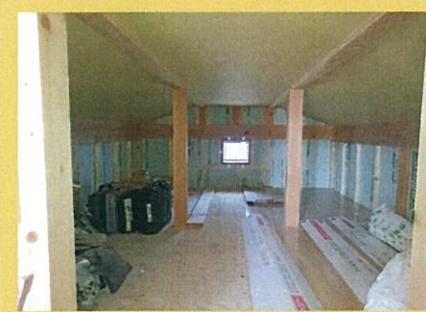
只今

新しい住まい施工中

駒ヶ根市・伊那市



駒ヶ根市O様邸新築工事、まもなく完成します。
外周の足場もはずれ、外観があらわれました。
玄関はお施主様自慢の石柱。
玄関をしっかり支えています。
内部は、造作と仕上げ工事も完了し、最後の備品等の設置を残すのみとなっています。
居間と続く座敷は、昔ながらの作りとなっていて、床柱も立派です。
キッチン横のパントリーも使い勝手よさそうです。
9月完成のO様邸、楽しみです。



駒ヶ根市のS様邸新築工事、造作工事真っ只中です。
内部は大工さんが造作を、外部は窯業系のサイディングを張る外壁作業が行われています。
S様のお宅は、小屋裏の一部を収納スペースにしています。
ロフト扱いとなる天井高さ1.4m以下の小屋裏に十分な収納スペースを確保しました。
今月中には造作工事を完了し、仕上げ工事に入ります。
完成は10月末を予定しています。
暑い中の作業ですが、職人さんありがとうございます。



伊那市のA様邸新築工事、上棟しました。
6月からの前面道路の乗り入れ工事、続いての既存建物等の解体工事、
7月の基礎工事を得て、お盆明けにいよいよ上棟する事が出来ました。
A様の住宅は平屋建てです。
西面の玄関へ続くアプローチ部分は少し下屋が出るファサードにしています。
建て方が完了すると、造作工事に入ります。
完成は11月末。
完成が楽しみです。
A様、上棟おめでとうございます。

熟語探し

飛行
飛機
紙飛行機

鳥
刀
人
鳥
飛
行
機
紙飛行機

山
人
鳥
飛
行
機
紙飛行機

飛
行
機
紙飛行機

● 答えは最終面の
シカクの中に!

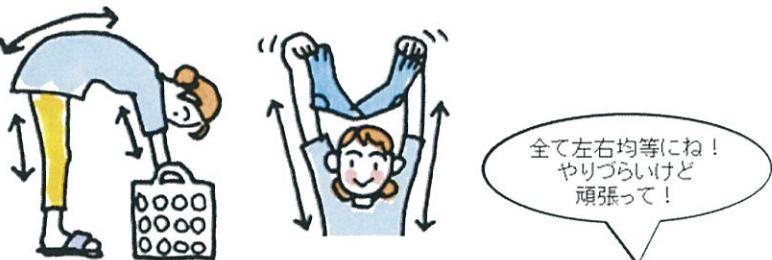
答え

Health

動脈硬化は、知らないうちに起っているとか。硬くなった血管もストレッチで柔軟性が向上することが分かってきました。今回は家事に取り入れられるストレッチの紹介です。無理しない範囲で取り入れてみては?

洗濯物を干す時

洗濯カゴは床に置き、膝を曲げず、背中も腕も伸ばして取り出す。干す時にひとつずつ頭の上まで上げてから、いつもの所に干しましょう。



窓・網戸のお掃除の時

腰から上の部分を拭く時、脇を伸ばすようにして横に移動しながら掃除しましょう。



収納物を取る時

軽い物は、ちょっとだけ高いところに置いて取ってみましょう。



テーブルの上を拭く時

テーブルから少し離れ、上半身を伸ばすようにして拭いてみましょう。



※ 持病のある方、運動を制限されている方は主治医にご相談ください。

平成27年4月より LIFA駒ヶ根店が

LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。