

今月の中原のひとりごと

30年ぶりの母校

四月に入ってめずらしく雨の日が続いています。花粉症の私にはどちらかといううれいはずの雨なのですが、なぜか喉が痛いです。病院に行くと、診断はアレルギー。とほぼです。体力つけて吹き飛ばしたいです。

先日、息子の野球の関係で、わが母校赤穂高校へ行きました。おそらく校門をくぐるのは三十年ぶり。自分でもびっくりです。30年、すごーく長いです。長いんですが、ところどころ変わってはいますが、イメージはほぼ一緒。校門くぐってすぐの校舎は、自分たちが卒業するころにできた建物なので、何か違和感を感じますが、少し奥へ進んで、本校舎まで進むと、東に渡り廊下が見えて、その奥にグラウンドが見えて、グラウンドの横には桜の木がそのままあって、体育館へ進む渡り廊下も、そのままです。30年の年月をあまり感じさせてくれませんでした。バックネット裏の部屋もそのまま。中は当然見られませんが、おそらく男臭い空間はそのままでしょう。設備は増えて少し様変わりはしましたが、ホントイメージはそのままです。ここで三年間、野球をしました。とにかく練習が厳しくて、人生で一番過酷な三年間でした。当時は上下関係も厳しく、なかなかここでは書けないこともありました。今では、水分補給は当然ですが、水を飲むことはご法度。夏休みの練習は地獄でした。朝8時から練習、昼に一時間の休憩を取って、午後はノック。このノックがとにかくきつかった。私は外野手でしたが、炎天下の元、ひたすらノック。延々一時間くらい休みなしで続いた記憶があります。その間一滴の水分補給も無し。ボールを捕れないふりをして、グラウンドの端の倉庫の裏に隠したバケツの水を帽子のツバに染みこませて、とにかく監督にばれないように皆で工夫した思い出があります。今でも仲間が集まると、この話が必ず出ます。甲子園を本気で目指しましたが、願いもかなわず、苦痛の思い出の方が多いです。

で、すが、この三年間が今日の自分の礎になっていると思います。つらいことから逃げなかった。上下関係も教わりました。息子も今、一生懸命野球に取り組んでいます。今は楽しい野球もいつか苦痛に変わるかもしれません。だけど、その時に、「なにこそ！」って思える人間になってほしい。大人になればいつでも楽しい野球ができるから。息子よ頑張れ！



快適な暮らしに ちょっと役立つお話

.. 素敵だ和 .. お重と風呂敷

桜の季節には、ご馳走を詰めた“お重”を、“風呂敷”に包んで、いざお花へ・・・なんて考えただけで華やかな気分!

広げればいろいろな形の物を包むことができ、用事が済めば小さく畳める風呂敷”。エコなバッグになるのはいうまでも無く、相手に手渡すときも紙袋ニール袋の感触と違い、布の温かみが伝わります。カラフルでかわいい風呂敷もあり、季節やその時の気分で変えれば、楽しさも倍増。

“お重”もお正月だけでなく、お花見や運動会、ホームパーティーなどでも活躍させてあげましょう。



基本の結び方は、真結び(本結び)とひとつ結び(止め結び)です。今回は「しずく型バッグ」のご紹介です。

大きなサイズだとシヨルダーにも!



中表にして三角に折り両端を止め結び。



表に反したら残った手提げ部分を本結び! 完成です。



作ってみよう! かんたん手料理レシピ

苺のカペッリーニ

フレッシュ苺と甘酸っぱいトマト、ツンとくる刺激の生わさびと爽やかな香りのスペアミントを使った、春を感じさせる冷製パスタ。カペッリーニは細いパスタなので茹で時間も短く、手早く完成します。

材料 材料 (2人分)

- 苺 2/3パック(酸味のあるもの・とちおとめ等)
- レモン汁 大さじ2
- フルーツマト 大4個
- 生わさび 小さじ2~3
- スペアミント 適宜
- 亜麻仁オイル 大さじ1
- 塩 適宜
- カペッリーニ 140g



- ① 苺をスライスしてレモン汁をふっしておく。フルーツマトは湯剥きしてミキサーにかける。亜麻仁オイルと塩を調えたら、生わさびをおろして入れる。
- ② パスタを茹で始めてからスライスした苺に塩を軽くふる。
- ③ 茹で上がったパスタを氷水でしめ水気を良くきり(1)のソースと和えて器に盛りつける。パスタの上に苺をどっさりせて、細かく切ったスペアミントを散らして完成。

木の家博覧会を開催しました。ご来場ありがとうございました。

3/28,29の二日間、木の家博覧会を開催いたしました。今まで、文化センターや伊那市のきたっせ、建設中の現場にて行ってきましたイベントを、初めて本社で開催しました。会場内には雨染家の施工事例の写真パネルを壁一面に貼り、模型も多数展示しました。子供さんはやはり模型に夢中になります。また、実際のヒノキの無垢床を会場内に貼ってあるので、お子さんなどはそのうえで、遊んでいたが、その間に親御さんとゆづり木の家の話をするのも出来ました。実際の完成建物での見学会ではなくても、大勢の木の家に興味のある方とお話ができて、本当にありがとうございました。木の家は「森林浴をしているようにすがすがしい家」です。また、ご相談等ありましたら、何なりとご連絡頂ければありがたいです。ご来場、本当にありがとうございました。

3/28,29 土 日 10:00-16:00

木の家博覧会

自然素材と職人技 子どもたちにはこんな家で育ってほしい

新築・建替・リフォーム・土地探し 「木の家づくり」なんでも相談会

建築事例写真・模型展示

お風呂積み木を もれなくプレゼント!

会場 本社博覧会場



窪田建設株式会社 ライファ駒ヶ根

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

クイズの答え A

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>

くぼたの家 一般住宅

こちらが目印

。。☆。。 ちょっと奥様～！ 。。☆。。

ていねいに暮す ワイングラスを磨く

春の日差しで、食器棚のお気に入りのワイングラスもキラキラでも『あら？ ちょっとくもっているかしら・・・』と気になったらさっそく洗って磨いてみましょう。

シンクでお湯(40度位)を流しながら軽く洗います。平らなタオルの上にグラスの飲み口を上にして置きます。水分が残った状態でふくのが鉄則！ 毛羽だたないクロスを2枚両手に持ち、ボウル部分を優しく包むように持ちましょう。

まず台座部分と脚を拭き、グラスの中、外と拭きます。薄く繊細な脚や飲み口は特に丁寧に優しく扱います。台座と飲み口を持ちねじるように拭くのは×です。折れてしまう場合があります。



お客様が見える時は、使うグラスも見直してみましよう。鍋に湯を沸かして蒸気を当ててから磨くと、ピカピカになります。

乾ききる前よ！



只今 新しい住まい施工中 伊那市・宮田村

宮田村の様邸、完成しました。

特色は、外壁にリブ状の金属サイディングを全面に張りましたが、中間ジョイントを設けていないため、とてもすっきりとしたシンプルな外観に仕上がっています。内部の床は、アカシアの無垢床を張り、色も黒系なので、とても重厚感があって落ち着いた空間になっています。

リビングの天井には杉の無垢板を張りました。無節材を貼ったのでとてもきれいです。

何より一番は、景色のよさです。

南アルプスの眺望は格別です。裏には里山があり、山の木々の緑が家の中に入り込んできます。

基本設計の段階で、何回も何回も話し合いを進め、この景色を楽しむことが出来る最高の住宅が完成したと思います。

1様お世話になりました。ありがとうございました。



伊那市のK様邸、上棟しました。

フォーラムさんの設計で、二世帯住宅を当社で建設しています。二つの切妻屋根が特徴で、敷地を有効活用したプランが素晴らしいです。

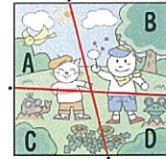
基礎は、べた基礎で、立上りのない工法です。そのため、精度が求められ、基礎屋さんの腕の見せ所です。足場を先に組んで、建て方を行ないます。

先月、上棟式も無事終わり、内部の造作工事に掛かりました。完成が楽しみです。

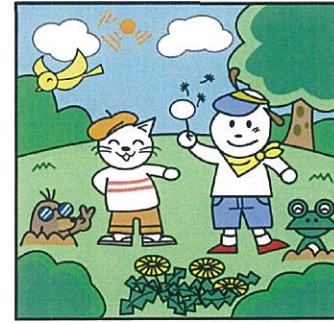


間違い探しクイズ

右左のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで答えて下さい。



答えは、最終ページに載っています



Craft

ガーデン小物にデコパージュ デコパージュで鉢や小物のスタイルアップをして春の庭を飾ってみませんか？

デコパージュとは

紙に描かれた模様や絵の切り抜きを貼って物の表面を飾り、コーティング剤を塗り重ねていく工芸です。ペーパーナプキンの絵柄を使うと簡単に素敵な模様が付けれられます。デコパージュ用糊はホームセンターやクラフト店で購入できます。

①土台の塗装 水性塗料で、土台となる鉢、空き缶や瓶に白を塗り良く乾かします。



②模様を切る

ペーパーナプキンの模様を切り抜きます。(層になっている場合は一番上の部分だけ使用)



③貼る

土台の貼り付けたい部分にデコパージュ用糊(ケマージュ等)を筆で塗り、切った模様を貼る。その上から更にデコパージュ用糊を塗ります。この時に中に入った空気は筆でおさえて抜きます。乾いたらもう一度塗ります。マスキングテープを使えばラインも簡単に！



★耐水性のある水性ニス仕上げに塗ります。

4月より LIFA駒ヶ根店が

LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。