

作ってみよう!

かんたん手料理レシピ

かんたんレシピ

鮭とレンコンの酒粕鍋

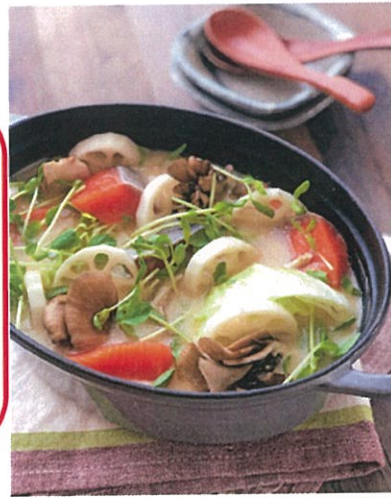
教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ドキヌ」主宰。ル・コンドブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

肌寒い秋に酒粕で体の中から温まり、鮭や舞茸からのだしやレンコンや豆苗の食感も楽しめるボリュームある煮込みのような鍋です。

材料

(2~3人分)

- 生鮭…3切、レンコン…1節、舞茸…1パック、キャベツ…1/4個、豆苗…1/6束
- 水800ml、酒粕…150g、かつお顆粒だし…小さじ1、しょうゆ…小さじ2、味噌…大さじ2



①鮭は骨を取り、3~4等分に切る。レンコンは皮をむき、輪切りにする。舞茸は手でほぐす。キャベツはくし切りにし、豆苗は2センチ幅に切る。

②鍋に水、酒粕、かつお顆粒だし、しょうゆを合わせて沸騰させ、よく混ぜあわせる。

③味噌を加え、キャベツを先に入れて土台にし、その他の具材も加えて煮込めば完成。

※酒粕は、混ぜりづらいので、ホイッパーなどを使ってなじませると良いですよ。

消費税10%引き上げに伴うリフォーム補助事業 次世代住宅エコポイント工事の施工例紹介です



↑改修前
断熱玄関ドアの取替
↓改修後



↑改修前
断熱内窓の新規設置
↓改修後



↑改修前
節水トイレの取替
↓改修後



10月からの消費税率10%への引き上げに伴って、住宅の新築及びリフォーム工事に対して、国から「次世代住宅ポイント」という制度が発表されています。この度、その制度を活用しての工事を行いました。リフォームでは、最大60万ポイントが上限で、住宅の性能向上につながる工事を行なうことでポイントが発行されます。断熱、省エネ、耐震、家事負担軽減に伴う工事をすると、その工事ごとのポイントの合算で、お金ではもらえませんが、様々な商品と交換することが出来ます。今回のN様邸の断熱工事では、玄関ドアの取替(リセント)、内窓(インプラス)を六ヶ所新設、2階の便器を節水トイレに取替えました。そこで発行されるポイントの合計は、137,000ポイントです。137,000円相当の商品との交換が出来ます。食材やエアコンなど商品も多彩です。ご相談ください。

窪田建設株式会社 LIXILリフォームショップ 窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

間違い探しD

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>



ちょっと見ても

125

窪田建設株式会社
住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

窪田建設株式会社とLIXILリフォームショップ窪田建設が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2019年11月発行

今月の中原のひとり言

秋晴れの地区文化祭

10月の台風19号は日本国中に甚大な被害を及ぼしました。被災された皆様におかれましてはお見舞いを申し上げますと共に、一日も早い落ち着いた日々が参りますこととお祈り申し上げます。

11月の初めに地区の文化祭がありました。市内でも各地区ごとに趣向を凝らして運営されていると思います。私の地区は10月は運動会、11月に文化祭が行われて、ほぼ地区の役員としての一連の行事が終了となります。今年分館員であった私も、恥ずかしながら初めて地区の文化祭に参加しました。文化祭は絵や書道、手作りの作品が展示されて、それを見学するものだと思いましたが、大間違い。それらは当然ですが、綿あめ、ポップコーン、たこ焼き、トン汁、ソフトクリーム、そば打ち、利き酒、ストラックアウト、輪投げ、塩分濃度測定……。他にも色々ありました。10月の台風の影響で運動会が中止になったため、そこでの楽しみ抽選会の景品を「お楽しみくじ引き」として取り入れました。会場はふれあいセンター。準備は分館員メインで行います。実質は主事さんと会計さんが行ってくださったようなものですが、私たち分館員も出来る範囲で準備頑張りました。当日出られるメンバーで、それぞれの役割分担、タイムスケジュールを確認して、私の初めての文化祭を迎えました。

当日は絶好の秋晴れとなりました。開会式を行い、地区を6kmほど歩く「歩け歩け隊」を見送って、いよいよ始まりました。私の担当は「綿あめ」です。ザラメを機械の中心に投入し、スイッチを入れると高速で回転しだします。白い雲の糸のようなものが舞い上がり、それを割りばしの芯材に巻きつけていきます。お祭りの出店で買うような綿あめが出来ることを予想していましたが、あんなに大きくなりません。ましてや形もきれいではありません。砂糖の糸が風で舞い上がって、自分たちの頭や洋服にまわりつく有様でした。一緒に作業を行なった女性の方は、頭が白髪に見えるほどでした。最初は少し四苦八苦しましたが、少しは慣れてくると調子も良くなって、手際よく作業が進められるようになりました。私たちのブースは、たこ焼き、ポップコーン、綿あめ、それと町内会長さんでシェフの方が作られた料理を出しましたが、全て無料です。その中で、綿あめの人気は断トツのドベでした。一位はたこ焼きとシェフの料理、完売(食)でした。ポップコーンも、人気があったのですが、生産能力に限界があり、てんてこ舞いでした。その他の無料のトン汁や、手打ちそばが終わりむかえる頃、綿あめに人が流れて少し忙しい瞬間もありましたが、ザラメを一袋残して終了となりました。お楽しみくじ引きがあったせいか、例年よりも参加者が多く、大盛況だったとのことでした。私たちも自分の分担当が一杯で会場内を見学することはできませんでしたが、何より地区の大勢の方々、子供たちが楽しんでくれてよかったです。来年は都合がつけば、文化祭に行って、手打ちそばを食べ、利き酒をして、秋の一日を楽しめたらなと思いました。初めての文化祭は楽しい一日でした。



快適な暮らしに ちょっと使えるお話

11月19日

世界トイレの日

日本のトイレはとっても充実していますね。しかし、世界では安全で清潔なトイレを利用できない人たちが約1/3もいたり、下痢性疾患で命を落とす5歳未満の子どもが1日800人もいたり…という現状です。そこで、2001年に「世界トイレ機構」が設立され、それらの問題を解決すべく活動するとともに、「世界トイレの日」を提唱。2013年に、国連によって正式に制定されました。

LIXILでもトイレに関するイベントや発展途上国向け簡易式トイレ「SATO」を開発するなどの取り組みで問題解決に参加。安全で衛生的なトイレがもっと世界中に広がると良いですね。

日本はトイレの先進国!



シャワー付きトイレや、温かい便座は快適そのもの、世界の人も絶賛されています。

暮らしに欠かせないものだからこそ、たまには感謝の気持ちを込めて、丁寧にお掃除するのも良いですね

和式トイレがなくなる理由

日本でもすっかりおなじみの洋式トイレ。1959年に日本住宅公団が洋式トイレを採用したことがきっかけで普及が進み、1977年には洋式トイレの販売数が和式トイレの販売数を超えたそうです。今では、子どもたちも洋式があたり前で和式を使ったことがないという話も聞きます。しかし、公衆トイレなどで直接、便器が肌に触れるのを避けたいという人がいることから、今でも需要があるそうです。

いつもありがとう!



快適 Life

引き出しの中を仕切って使いやすく



お弁当グッズ
を見やすく♪

引き出しは、閉めれば見えないだけに、モノをどんどん入れてしまい、何がどこにあるか分からなくなっていますか？ 今では100円ショップに便利な間仕切りアイテムがあるので、ぜひ活用して、使いやすく整理してみませんか？

★仕切る前にすること★

- ①引き出しの中を全部出して、いるものといらないものに分ける。
- ②用途別や種類別に分類する
- ③間仕切りアイテムを引き出しにセッティングし、モノを入れる。

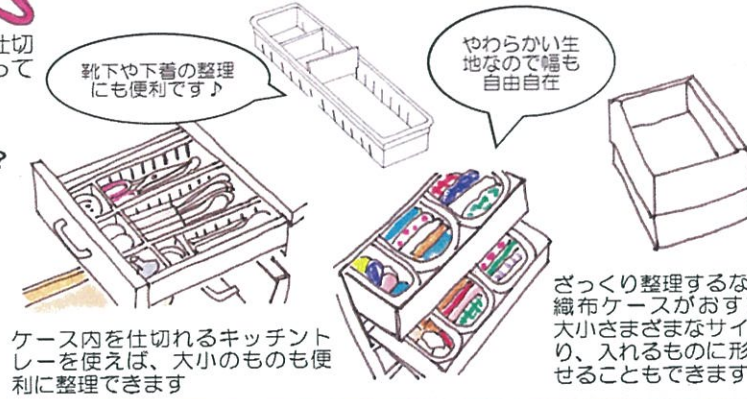
こまごまとしたものを整理するなら、仕切り板がおすすめ！サイズに合わせて切って使え、十字にはめ込めばOKです！

靴下や下着の整理
にも便利です♪

やわらかい生地
なので幅も
自由自在

間仕切りアイテムを買うタイミングは？

「がんばって整理するぞー！」と先走って収納グッズを買うのはNG！必ず、用途別に分類した後に、入れるモノのサイズに合わせて購入しましょう。買うときは、必ず、引き出しのサイズと入れるモノのサイズを測りましょうね。



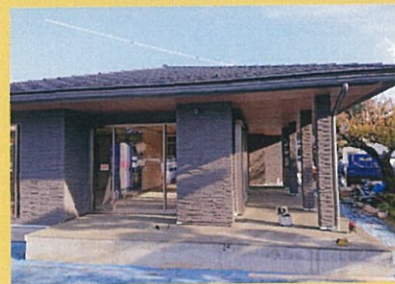
ケース内を仕切れるキッチントレイを使えば、大小のものも便利に整理できます

ざっくり整理するなら、不織布ケースがおすすめ！大小さまざまなサイズがあり、入れるものに形を合わせることもできます

只今

新しい住まい施工中

伊那市・駒ヶ根市



伊那市のT様邸新築工事、仕上工事行っています。外部の足場も解体し、建物の全容が表れました。内部は造作が完了し、内部の仕上げ工事を行なっています。外部は、外壁が完了して、テラスの床のタイル工事を行なっています。このテラスは、建物のリビングダイニングキッチンの南東面角にあって、軒が深く、半屋外的な空間で、このお宅の一番の間取りの中での特徴的な空間です。外の庭も楽しめるそんな空間になりそうです。完成は12月です。楽しみです。



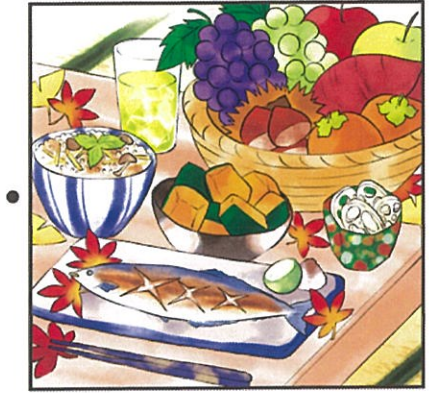
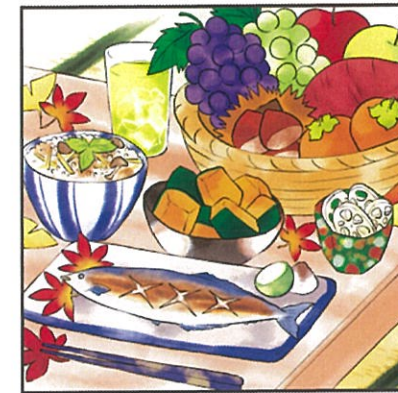
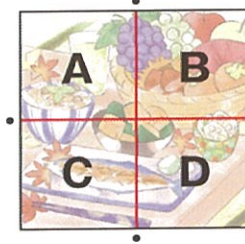
駒ヶ根市のH様邸新築工事、上棟式を行ないました。10月後半の大安の日の午後に建物内部に祭壇を設けて、上棟式を行ないました。式には、学校が終わってから子供さんにも出席してもらって、家族皆さんで行なうことが出来ました。地鎮祭、上棟式と、子供さんにとっても初めての体験で、大人になった時に、思い出として残ってくれるとうれしいなと感じました。H様、上棟おめでとうございます。完成が楽しみです。



伊那市の様邸新築工事、地鎮祭を行いました。10月の週末は必ず雨でしたが、当日の土曜日もお天気の雨模様。 TENTを準備して当日を迎えました。朝から小降りでしたが、TENTを張りました。いつもそうですが、TENTを張ると雨がやみます。式の最中は少しは雨も降りましたが、穏やかで、無事式を執り行なうことが出来ました。いよいよ工事も始まります。I様、今後ともよろしくお願致します。

間違い探し

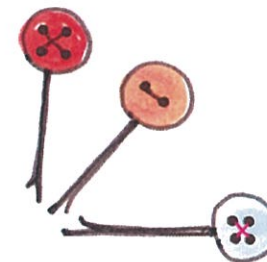
左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



●答えは最終面のシカクの中に！

Easy craft

家にある、使わないボタン。よく見るととってもかわいくて、そのままにしておくのはもったいない！いろいろアレンジしてみませんか？



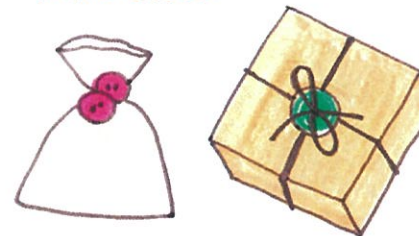
■ヘアアクセサリにアレンジ♪

- ボタンのヘアピンにつくり方
- ①ボタンの穴に糸を通して裏側で2、3回ま結びをして固定する
 - ②残った糸でヘアピンの上の穴に通し、さらに2、3回ま結びをする
 - ③ヘアピンと糸の結び目をボンドで固定する



ボタンにヘアゴムを通し、わっかをつくって結べばOK！

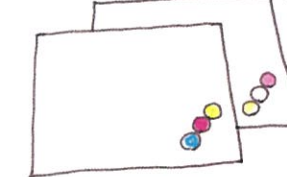
■ラッピングに使えばかわいさ倍増！



ラッピングの仕上げに使う毛糸や麻ひもにボタンを通して結ぶだけ！

■布ものに飾りつけ

オリジナルで素敵なアイテムに

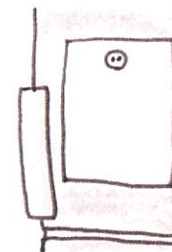


ランチョンマットやお子さんの学校用のカバンに縫いつければ完成！



■マグネットや画びょうをかわいく♪

100円ショップのシンプルなマグネットや画びょうとボタンをボンドでくっつけるだけで素敵なインテリアに



平成27年4月より LIFA駒ヶ根店が

LIXILリフォームショップとして生まれ変わりました。