

作ってみよう!

# かんたん手料理レシピ

## ワイングミ

ボジョレ・ヌーボーの季節ですね。ワインを使った大人のグミが電子レンジで簡単に作れます。保存は冷蔵庫で1週間くらいです。



- 1) 耐熱容器にリンゴジュースと赤ワインを混ぜます。そこに粉ゼラチンを入れて10分ほどふやかす。
- 2) 電子レンジで1分(600W)加熱して溶かす。はちみつを入れて良く混ぜる。泡はスプーンで取る。
- 3) 水やチョコを作る型に流し入れて、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- 4) 完全に固まったら型からはずす。

### 材料

- リンゴジュース 50cc
- 赤ワイン 50cc
- 粉ゼラチン 15g



白ワインでもOK! グレープジュースなどで色々な色のグミが出ます。

子どもは駄目ね!

## 長期優良住宅化リフォーム推進事業の追加公募のお知らせ 補助金額は、最大で100万円です

国土交通省

Press Release

←国土交通省からのお達し文書

平成27年10月16日  
住宅局長住宅生産課

### 平成27年度「長期優良住宅化リフォーム推進事業」の追加公募に関する情報提供について

平成27年度「長期優良住宅化リフォーム推進事業」の公募予定について、情報提供いたします。本事業は、インスペクシオン、性能の向上のためのリフォーム等による住宅ストックの長寿命化を図る優良な取り組みに対し、国が費用の一部を補助する制度です。今年度においては4月に提案型を、5月に評価基準型の公募を行っております。この度、11月上旬を目処に下記の通り追加公募をすることとしましたので、事前に情報提供いたします。

1. 公募内容
  - ・評価基準に基づく長期優良住宅化リフォーム（評価基準型）
  - ・補助率1/3、上限100万円/戸
  - ただし、全ての評価項目において新築の長期優良住宅と概ね同程度の水準を満たす場合は上限200万円/戸
  - ・平成27年度内に工事着手するものであること

2. 公募開始時期
  - 11月上旬を目処に公募開始

※公募内容や公募開始時期等については改めて公表いたします。  
※今回は提案型の公募は行いません。

国土交通省より国の補助事業「平成27年度 長期優良住宅化リフォーム推進事業」の追加公募のお知らせがありました。国が定める基準を満たすリフォーム工事において、最大で100万円の補助金が適用となります。当社でも現在施工中の伊那市内のリフォーム工事で、この制度を使って上限額の100万円の適用を受けています。リフォームで、住宅のメンテナンス性、断熱性などの強化を図り、建物の長寿命化を図ることを目的としています。現在施工中の物件も、実は申請はとて面倒で複雑ですが、頑張って適用の許可を受けることが出来ました。平成27年度内の着工が条件ですので少し急ですが、ご相談ください。100万円大きいですよ!

## 窪田建設株式会社 LIXILリフォームショップ 窪田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

間違いないのよえ 小暮日和

当社HPへは... <http://kubocoon.co.jp/housing/>



こちらが目印!

# ちょっと見てみ

77

窪田建設株式会社

住まいのことなら LIXILリフォームショップ

窪田建設株式会社とLIXILリフォームショップ窪田建設が、暮らしのちょっとした情報をお届けします 2015年11月発行

今月の沖田の建築話

## ホテルオークラ東京本館の閉館

テレビでご覧になった方もいるかと思いますが今年の8月31日にホテルオークラ東京本館が建て替えのために閉館しました。

ホテルオークラは帝国ホテル、ホテルニューオータニと共にホテル御三家の一角であり、1980年代には専門誌で世界2位のホテルと評価され、国内外の要人が利用し、多くの人々に愛されてきました。しかし、2020年の東京オリンピックに向けて装いも新たに日本のおもてなしを世界にアピールするため建て替えとなったのです。

オリンピック前に建て替えを行なうのは御三家ではホテルオークラだけですが、この建て替えのニュースは世界中で報道され

多くの著名人やデザイナーなどが保存を求める運動を起こしていました。それはこのホテルが18000坪の芸術と呼ばれ、日本の伝統美が凝縮された建物だからです。創業者の大倉喜七郎は「建築やインテリアに日本美術の粋を集め、日本ならではの国際的なホテルを作る」という構想を掲げ、日本を代表する建築家や工芸家たちが大勢ホテル作りに参加しました。ホテルの顔ともいべきロビーでは麻の葉を模した木組みの格子が美しさを演出し、天井からは切り玉をイメージした照明がほんのり温かみのある光を放ち、テーブルとイスを上から眺めると梅の花のように見えるのが特徴です。外壁には城郭や土蔵などに見られる「なまこ壁」を採用し、建物も客室が



すべて外側を向く三ツ矢の形にするなど、随所に工夫が凝らされています。商業建築は特に経済性が伴うために単純に保存というのが難しいことも理解出来ます。客室稼働率も良くなかったそうですし... 建物も老朽化だし... いろんな思いとともに4年後の春には地上38階と13階の2棟建て高層ホテルとして生まれ変わります。



帝国ホテル



ホテルニューオータニ

## 快適な暮らしに ちょっと使えるお話

### ご存知ですか?

旧暦10月(現在の11月)、最初の亥の日の亥の刻(午後9時~11時)に無病息災、子孫繁栄、また田の神様を祀る収穫祭として行われている行事です。

平安時代に始まったとされ、西日本を中心に受け継がれています。お供えする「亥の子餅」は、新米に大豆・小豆・さび・ごま・栗・糖(あめ)の7種の粉を混ぜて作った餅が基本で、亥の子(ウリ坊)を模ったものが多く、和菓子店や地方により、中の材料や作り方は様々です。

### 亥の子祝い



地域によって色々違いがあるよ。



うふっ!私はこちら!

多産の猪の子ウリ坊!

今年は11月19日(木曜)が「己亥ツチノ日」で「亥の子祝い」の日。亥の刻(午後9時~11時)にいしえの行事に思いを馳せながら「亥の子餅」...夕食のデザート?それとも晩秋の夜夜のお菓子タイム!というのを楽しもうですね。

## 収納達人への道



## 収納場所を測っておく

整理整頓には収納グッズは必須アイテム。ちょっと寄った100円ショップやホームセンターなどで、探していた収納ケースや便利グッズを見つけたけれど、サイズを測っていなかったせいで、買って帰ったら合わなかった! という経験はありませんか?

この際、面倒は一度きり! 片づけたい収納の内寸を測り、そのメモを常に持ち歩くことをおすすめします。もちろん小さいメジャーも携帯して、買うもののサイズも測りましょうね。12月の大掃除=大片付けの準備を前倒ししておきましょう。



いいかも!

スマートフォンで写真を撮り、その場所や物のサイズ(高さ・幅・奥行き)やコメントを書き込み、画像として保存しておくアプリケーションがあります。写真なら場所や周囲にある物が分かりやすいですよ。

## 只今 新しい住まい施工中 駒ヶ根市・宮田村・木曾町



駒ヶ根市のM様邸、間もなく完成します。内部のクリーニングを行ない、行政完了検査を受けて竣工です。拡幅される道路にそって、擁壁を設置します。アプローチの部分には植栽を施せるようになっています。二世帯住宅、間もなく完成します。楽しみです。



宮田村のK様邸、間もなく完成します。1階の珪藻土塗が完了し、2階のクロス貼り工事を行なっています。照明器具と便器、化粧台を取付けてクリーニングに入ります。キッチン横のくりぬかれた壁が特徴で、奥様も家事をしながら子供さんを見守ることが出来ます。完成が楽しみです。



駒ヶ根市のY様邸、間もなく完成します。足場を撤去し、全貌が明らかになりました。母屋部分のイメージを踏襲し、外壁は漆喰塗り、化粧柱や桁も見せています。とてもカッコいいです。東に面するベランダが特徴で、テラス空間にもなり、ここから眺める南アルプスは最高です。完成が楽しみです。



木曾のH様邸、地鎮祭を行いました。紅葉も美しく、穏やかな秋晴れのもと、神事を行なうことが出来ました。これから木曾は寒くなりますが、年内に基礎と建て方を完了し、内部の造作作業に入っていきたいと思っております。権兵衛トンネルがあるので、移動は小一時間です。来春の完成です。安全第一で頑張ります。

## 四文字熟語

矢印が示す順に組み合わせたとき、どの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスにいれましょう。入れた4つの漢字を組み合わせて出来る四文字熟語を教えてください。

ヒント:11月頃の天気です。



●答えは最終面のシカクの中に!



新	↑	青	平	↑	中	答え
↓	風	↓	尚	↓		
常	↑	祝	狭	↑	縮	
吉	↓	光	↓	顔	屋	

## Beauty

立冬を迎え、そろそろ冷たい北風も...乾燥や寒さで唇の荒れに悩まされる季節、唇のケアのご紹介です。



### 基本

唇は皮脂腺や汗腺がなく、潤いを保つ機能がありません。だから乾燥は大敵!唇をなめるのは乾燥がすすむのでNG!ゴシゴシ擦るのもNG!刺激のある食べ物も要注意です。



### バスタイムにマッサージ&パック

リップクリームやリップバームを指先で唇に乗せ、クルクルとマッサージします。次に唇を覆うだけのサイズにカットしたラップをかぶせたら5分程度置き、お湯で洗い流します。バスタイムの習慣にするといいですね。(お風呂に入れない時はラップの上から蒸しタオルで3分ほど温めます)



### シュガースクラブ

ココナッツオイル1・蜂蜜1・砂糖2の割合で良く混ぜます。唇にのせ指先でやさしくクルクルマッサージします。ぬるま湯で洗い流し、水気を優しく拭取ります。週に2回~3回程度です。

### 身体の中から

ビタミンB2が多く含まれる食品(卵・納豆・レバー・ブロッコリー・ほうれん草等)が粘膜を正常に保つ働きがあるので、積極的にとり入れましょう。水分補給も忘れずに。



4月より LIFA駒ヶ根店が

LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。