

作ってみよう！

かんたん手料理レシピ

かんたんレシピ

チキンのハニーカレー風味

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アセットドキヌ」主宰。ル・コンドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

材料

(2人分)

- 鶏もも肉…1枚、じやがいも…1個、玉ねぎ…1/4個、黒オリーブ…6粒
- はちみつ…小さじ1、カレー粉…小さじ1/2、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- イタリアンパセリ…適量



※鶏もも肉は、皮目を強火で焼き固めてから裏に返し、中火で焼くと表面パリっと中はジューシーに仕上がります。

カレー粉の香りが食欲をそそる一品！ クリスマスのメニューにもぴったりです♪

①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、塩・コショウを振る。じやがいもは皮をむいて2等分し、くし切りにする。玉ねぎは薄切りにする。黒オリーブは2等分に切る。

②フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、じやがいもを炒めて火が入ったら取り出す。

③フライパンにオリーブオイルを足して鶏もも肉を焼き、火が入ったら②を戻し、黒オリーブを加える。

④⑤にカレー粉、はちみつを加えて絡めながら炒め、塩・コショウで味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリを添える。

速報 ■ 2026年 超大型補助金の継続決定！！ ■

令和7年度 拠正予算閣議決定！
超大型補助金が継続決定！
住宅省エネキャンペーンが2026年度も継続へ

LIXIL

*住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2024キャンペーン、住宅省エネ2025キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上に資する措置や高効率給湯器の導入など、新築住宅の省エネ化や、既存住宅の省エネリフォームへの支援を強化することが必要。国土交通省、経済産業省及び環境省は、3省の連携により、「省エネ住宅の新築を支援する補助制度」、「既存住宅の省エネリフォームを支援する補助制度」のそれぞれについて、各事業を組み合わせて利用すること（併用）を可能とする。

住宅省エネ2026キャンペーン

*主なリフォーム施策

制度目的	先進的窓リノベ2026事業		みらいエコ住宅2026事業		給湯省エネ2026事業	
	貯貸集合給湯省エネ2026事業		一定の基準を満たした高効率給湯器を導入する場合、機器・性能ごとに設けられた定額を支援既存貯貸集合住宅に継続支援		賃貸集合給湯省エネ2026事業	
予算	1,125億円		2,050億円	(新築含む)	570億円	35億円
世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム						
補助対象者	100万円/戸		40～100万円/戸	(対象住宅・改修工事により異なります)	17万円/台	10万円/台
LIXIL商材	窓・ドア・ガラス*		浴室・キッチン・洗面化粧台・トイレ・インテリア建材・窓・ドア等*		—	

*LIXIL商材は、住宅省エネ2025キャンペーンを基に想定

開始時期

令和7年11月28日（金）以降に対象工事に着手したものを対象とする。

窟田建設株式会社

LIXILリフォームショップ窟田建設

〒399-4106 駒ヶ根市東町9-22 TEL:0265-82-3201 FAX:0265-82-3393

こちらが
目印！

簡単クロスワードの答え ドクショ（読書）

当社HPへは... <http://kubocon.co.jp/housing/>



ちょっと見てみ

198

窟田建設株式会社

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

窟田建設株式会社とLIXILリフォームショップ窟田建設が、暮らしのちょっとした情報を届けます 2025年12月発行

今月の中原のひとり言

はじめての干し柿づくり

毎年ですが、あっという間に12月。
秋を感じることもなく、今後、二季という言葉も多く使われそうな気もします。
一年間、お世話になりました。
ご自愛いただき、良い新年をお迎えください。

今年、初めて干し柿を作りました。
まだ、このレターを書いている11/30時点では食べられるまでには至っていませんので、作成の過程を記します。

11月初め、スーパーで渋柿を見かけました。
私は干し柿が大好きで、年末年始にはたくさん食べたいのですが、母が作る干し柿を大事に食べるのが常でした。

家の庭には甘柿の木があって、10月になると美味しく頂くのですが、渋柿の木はなく、頂くか、買うしかありません。

今年は柿が豊作らしく、大量の渋柿がスーパーに陳列されました。

今まで凄く興味があって、自分で作ってみたい衝動はあったのですが、皮をむいたり、せっかく作ってもカビが出来たり難しそうで断念していました。

目の前の積まれたきれいなオレンジの塊を見て、妻と相談して、30個弱の柿を買ってみました。夕方でしたが、帰宅早々作業開始。

カビ対策が重要なので、インターネットで作り方の学習をしてから二人でせっせと皮をむきます。

次に熱湯に柿をぐらして湯通し、カビ対策です。かなり苦労しながら、紐にヘタを通して、物干し竿につるして作業完了。
30個弱を皮をむいて吊るすまでに、約一時間くらいかかりました。初めての作業なので時間以上にかなり疲れました。

二日後、家のすぐ近くのスーパーに行くと、この前以上のきれいな柿が大量に積まれていました。

それを二袋、約30個弱を購入、合わせて軒先に吊るすように100円ショップでポールやフックを買って、吊るす場所の段取りもしました。二回目は少し慣れたせいか、柿を吊るす間隔も、吊るした見た目もとてもきれいに出来ました(写真)。

仕事でお伺いした、軒先に柿が干してあったお客様に柿作りの話をしたら、奥様から色々なことを教えて頂きました。
とても参考になって、もんだりすることや、つるしをやめてからきれいいなお米の袋に入れてシェイクすることなど実践しました。

天候にも恵まれて、とても良い状態で出来ています。今は、お米の袋の中で、粉がふいてくるのを待っている状態です。
果たして美味しく出来上がるでしょうか。今回上手に出来たら、これからも挑戦していきたいと思います。

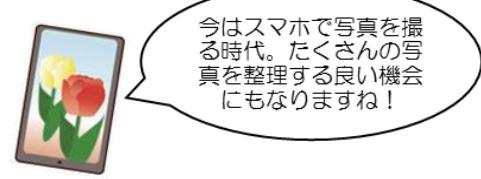


快適な暮らしに ちょっと使えるお話

何の日

12月5日はアルバムの日

思い出や家族の成長をまとめたアルバムは、大切な存在ですね。そんなアルバムを見ながらその年の思い出を振り返り、たくさんの思い出の写真をアルバムにまとめるのに最適な月であることから、12月が選ばれた「アルバムの日」。



アルバム作成が進化！

5日というのは、「いつか時間ができたら」「いつか子どもが大きくなったら」など「いつか」と5日をかけたのだそう。先送りせずに、アルバムづくりをしてほしいという願いも込められているそうです。



スマホに保存した大量の写真、アルバムにしたいけど大変…。そこで、インターネットでプリントを依頼できるサイトを利用してみてはいかが？ 通常のプリントサイズはもちろん、正方形サイズのプリントに対応したサイトもあるので「写真 正方形 プリント」と検索を。ちなみに、正方形サイズの写真対応のアルバムもあります。また、写真を1冊の本にしてくれるフォトブックもおすすめ。年ごとや思い出ごとにまとめられ、軽くて保存もしやすく、プレゼントに最適なので人気が高まっています。選ぶのが大変！という人は、ベストな写真を選んでフォトブックをつくってくれるところもあるので「フォトブック 自動選択」と検索してみてください。手頃な価格からありますし、思い出を形にすると、気分が上がりますよ♪

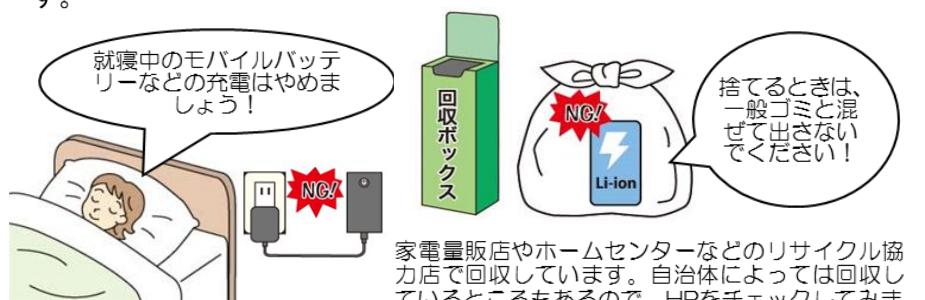
ご存知ですか？

リチウムイオン電池製品の取り扱い



取り扱いについて注意すること

- ・強い衝撃や圧力を加えないようにならう。
- ・過充電による発火を避けるために、充電の際には、充電が確認できる時間に、安全な場所で行い、完了したらプラグを抜きましょう。
- ・使わないときは、取扱説明書を確認し、安全な場所で保管しましょう。



家電量販店やホームセンターなどのリサイクル協力店で回収しています。自治体によっては回収しているところもあるので、HPをチェックしてみましょう。

只今

新しい住まい施工中

駒ヶ根市・豊丘村



こちらは、先月に引き続きO様邸の新築工事の様子になります。
11月4日・5日に建方を行いました。
大勢の大工さんが現場へ入り無事完了いたしました。
18日には上棟式もあり、現在ではサッシも入り内部の造作工事と外壁の工事が行われております。
完成へ向けて、順調に工事の方すすんでおります。
O様、引き続き宜しくお願ひいたします。



完成

こちらは、浴室と洗面脱衣場の改修をやらせていただきました、駒ヶ根市のT様邸の様子になります。

浴室は昔ながらのタイル張りでしたので、壁・床・天井のすべてをはり、壁も一面解体いたしました。

ユニットバスは、LIXILの「リデア」をご採用いただきました。洗面脱衣場の床高さを合わせ、浴室内への出入りもスムーズになりました。

洗面脱衣場は壁のクロスと床のクッションフロアを貼り替えさせていただきました。

T様、大変お世話になりました。誠にありがとうございました。



こちらは、カーポート設置のご依頼をいただきました、豊丘村のK様邸の様子になります。
雨の日も濡れることなく、車と行き来ができる様に設置させていただきました。
屋根の傾斜も道路側の方へつけ、雨水が落ちることの内容になっております。
地面はコンクリートを打設させていただきました。
あとは、カッターで溝をいれて完成になります。
K様、引き続き宜しくお願ひいたします。

簡単クロスワード



ク
カ
キ
ユ
ダ
ウ
ン
ウ
シ
ウ
シ
ウ
カ
ノ
ン
ウ
カ
イ

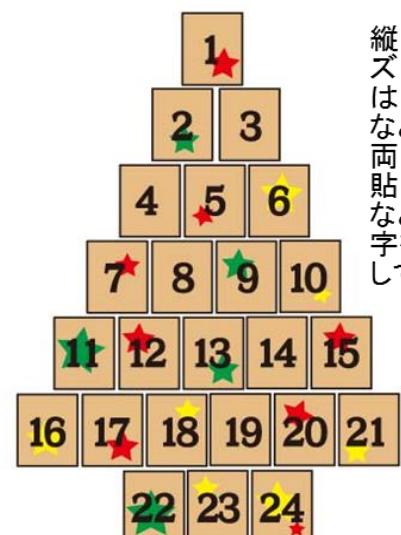
カ
シ
ウ
ン
サ
ウ
ジ
レ
ン
ボ

●答えは最終面の
シカクの中に！

Easycraft

12月にクリスマスまでの日数を教えるながら楽しみに待つアイテム「アドベントカレンダー」。身边にある封筒で作ってみませんか？

■ 封筒をクリスマスツリーの形に貼るとかわいい！



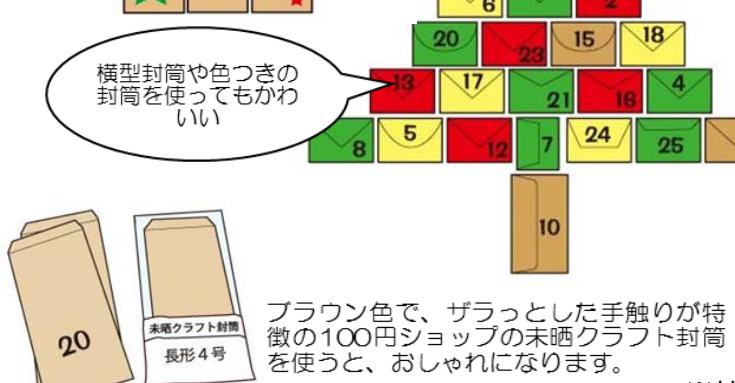
縦型封筒を適当なサイズに切り、1~24(または25)の数字を書き、飴などのお菓子を入れて、両面テープなどで壁に貼ります。封筒をシールなどで飾っても素敵！数字をランダムにして配置しても面白いですよ♪



小さいサイズの折り紙に数字を書いて貼るのも良いですね！



折り紙を封筒のアクセントに加えるのもアリ！のりで貼ってもいいですし、木製ベンチで留めるなら、ひもで吊るしてもかわいい♪

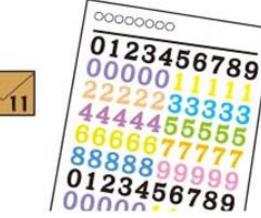


横型封筒や色つきの封筒を使ってもかわいい

■ 封筒のアレンジを楽しもう♪



封筒に数字を入れるときや装飾にひとアレンジ加えると、より素敵！色やデザインによって、テイストを変えることもできます。



100円ショップの数字のシールを貼ったり、丸シールに数字を書いて貼るのもグッド。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

平成27年4月より LIXILリフォームショップ として生まれ変わりました。